

Утверждаю
Заведующий
Бахвалова Валентина
Александровна

МЕНЮ

Если 12 часов

Принято
от 10.03.2024

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СЫР (ПОРЦИИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150/10	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27
II Завтрак									
ГРУША СВЕЖАЯ 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 30	ОГУРЕЦ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/10/10	БОРЩ С МЯСОМ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ГАРНИР) 110	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ 110	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ЩНИЦЕЛИ 50	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	СУФЛЕ КУРИННОЕ 50	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ 50	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ЩНИЦЕЛИ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27
Полдник									
РИС ОТВАРНОЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 130	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА 120
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 60	МОЛОЧНЫЙ СОУС СЛАДКИЙ 30	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150
БЛИНЧИКИ 50	БУЛОЧКА ВЕСУШКА 50	ЗЕФИР 20	ГРУША 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ГРУША 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ЯБЛОКО 100	ГРУША 80		ЗЕФИР 20					

Утверждаю

Заведующий
Бахвалова Валентина
Александровна

МЕНЮ

Сад 12 часов

Принято
от 10.03.2017

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СЫР (ПОРЦИИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36
II Завтрак									
ГРУША СВЕЖАЯ 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	ОГУРЕЦ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/20/5	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 200/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 200/10/10	БОРЩ С МЯСОМ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ГАРНИР) 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ 130	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ЩНИЦЕЛИ 70	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 70	СУФЛЕ КУРИННОЕ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ 70	МЯСО ОТВАРНОЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ЩНИЦЕЛИ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36
Полдник									
РИС ОТВАРНОЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 180	ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА 150
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 70	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 70	МОЛОЧНЫЙ СОУС СЛАДКИЙ 30	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 200	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200
БЛИНЧИКИ 50	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ЗЕФИР 20	ГРУША 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ГРУША 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ЯБЛОКО 100	ГРУША 80		ЗЕФИР 20					