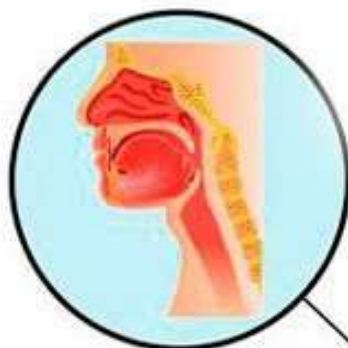
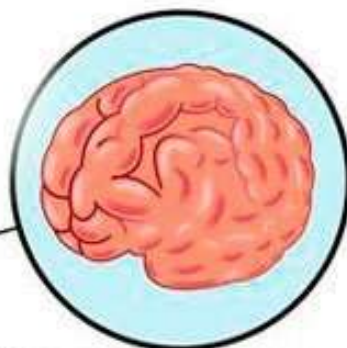




Рак
Эзофагиальное
кровотечение вен пищевода



Нарушение памяти
Понижение концентрации
Изменение зрения
Синдром Вернике-Корсакова



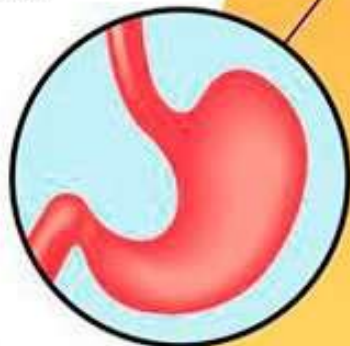
Алкогольная
кардиомиопатия
Анемия



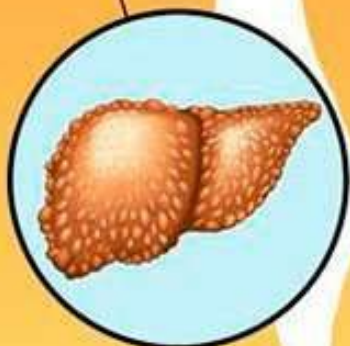
Хроническая
усталость



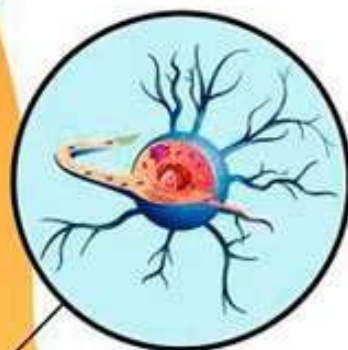
Панкреатит



Хронический гастрит



Цирроз
Гепатит
Увреждение печени
Заболевание печени



Атаксия
(дегенерация
нервной системы)
Алкогольная
полинейропатия

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



Декабрь

31

КАК БЕЗОПАСНО ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД



НАДЕВАЙТЕ ТЕПЛУЮ, СВОБОДНУЮ, СУХУЮ ОДЕЖДУ И ОБУВЬ

ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИЯХ: теплое помещение, сладкий чай, одеяло, врач. **ЗАПОМНИТЕ, - НИКАКИХ РАСТИРАНИЙ!**



ЕШЬТЕ В МЕРУ

Употребляйте свежие продукты и в небольших количествах. **ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ:** обильное питье, абсорбирующие препараты (активированный уголь). Обратитесь к врачу



ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!

Выбирайте обувь на мягкой и нескользкой подошве. При сильном ушибе обратитесь в травмпункт



АККУРАТНЕЕ С АЛКОГОЛЕМ

Не смешивайте спиртные напитки между собой и с соком или газировкой.

ПОМОЩЬ: обильное питье, для снятия неприятных симптомов выпейте аспирин. Поможет также мёд и сок лимона, разбавленный в одном стакане воды



ФЕЙЕРВЕРКИ - ЭТО БУМАЖНЫЕ БОМБЫ И РАКЕТЫ!

Запускайте на улице, в безопасном месте, в безветренную погоду. В каждом городе или селе определены специальные места



ВЫКЛЮЧАЙТЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ

Не оставляйте без присмотра обогреватели, ёлочные гирлянды



ПОПОЛНИТЕ

Держите медикаменты, принимаете случаях

АПТЕЧКУ!

под рукой, которые вы в экстренных



НИКОГДА НЕ КУРИТЕ В ПОСТЕЛИ!





НАШ ВЫБОР

в пользу
трезвого
образа
жизни!

Преимущества жизни без алкоголя:

- успешная и счастливая жизнь;
- активная жизненная позиция;
- сохранение здоровья;
- увеличение продолжительности жизни.

ПОМНИТЕ,

алкоголь может не только разрушить ваше здоровье, психику, отношения с семьёй и друзьями, но и сделать невозможными ваши мечты о будущей жизни, благополучии и личном счастье.



Новогодние опасности!

Отдыхайте без последствий



Не переедайте



Не курите и
не злоупотребляйте
алкоголем



Избегайте травм, будьте осторожны!

- ✓ Гололед
- ✓ Пиротехника
- ✓ Активный зимний отдых
- ✓ На дороге

**Будьте внимательны к себе
и близким, особенно к детям!**



**Праздники -
не повод
злоупотреблять
алкогольными
напитками!**

