

Декабрь

31

КАК БЕЗОПАСНО ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД



НАДЕВАЙТЕ ТЕПЛУЮ, СВОБОДНУЮ, СУХУЮ ОДЕЖДУ И ОБУВЬ

ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИЯХ: теплое помещение, сладкий чай, одеяло, врач. **ЗАПОМНИТЕ, - НИКАКИХ РАСТИРАНИЙ!**



ЕШЬТЕ В МЕРУ

Употребляйте свежие продукты и в небольших количествах. **ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ:** обильное питье, абсорбирующие препараты (активированный уголь). Обратитесь к врачу



ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!

Выбирайте обувь на мягкой и нескользкой подошве. При сильном ушибе обратитесь в травмпункт



АККУРАТНЕЕ С АЛКОГОЛЕМ

Не смешивайте спиртные напитки между собой и с соком или газировкой.

ПОМОЩЬ: обильное питье, для снятия неприятных симптомов выпейте аспирин. Поможет также мёд и сок лимона, разбавленный в одном стакане воды



ФЕЙЕРВЕРКИ - ЭТО БУМАЖНЫЕ БОМБЫ И РАКЕТЫ!

Запускайте на улице, в безопасном месте, в безветренную погоду. В каждом городе или селе определены специальные места



ВЫКЛЮЧАЙТЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ

Не оставляйте без присмотра обогреватели, ёлочные гирлянды



ПОПОЛНИТЕ

Держите медикаменты, принимаете случаях

АПТЕЧКУ!

под рукой, которые вы в экстренных



НИКОГДА НЕ КУРИТЕ В ПОСТЕИ!

