

Требования СанПиН

к образовательному процессу с использованием компьютеров для детей.

12.21. Непосредственно образовательную деятельность с использованием компьютеров для детей 5 - 7 лет следует проводить не более одного раза в течение дня, и не чаще трех раз в неделю.

Дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводят гимнастику для глаз.

Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр:

- для детей 5 лет не должна превышать 10 минут;
- для детей 6 - 7 лет - 15 минут;
- для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более 4 раз в год);
- после перенесенных заболеваний в течение 2 недель продолжительность непосредственно образовательной деятельности с использованием компьютера должна быть сокращена для детей 5 лет до 7 минут,
- для детей 6 лет - до 10 мин.

Для снижения утомляемости детей в процессе осуществления непосредственно образовательной деятельности с использованием компьютерной техники необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места:

- соответствие мебели росту ребенка,
- достаточный уровень освещенности.

Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них.

Недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух или более детей.

Непосредственно образовательная деятельность с использованием компьютеров, проводится с детьми в присутствии педагога или воспитателя (методиста).

(Рекомендации по соблюдению санитарно-гигиенических норм при использовании средств мультимедиа в образовательном процессе)