

Готовим воспитанников к сдаче норм ГТО

В дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. В связи с преемственностью между детским садом и школой, с введением сдачи норм ГТО в школьную программу, именно дошкольное образование ориентирует детей на сдачу комплекса ГТО. В рамках подготовки воспитанников к сдаче норм ГТО и реализации здоровьесберегательных технологий, в МБДОУ д/с №1 «Улыбка» города Мантурово состоялась весенняя Спартакиада- 2016. В отборочном туре приняли участие все воспитанники от 6 лет и старше. По результатам отборочных состязаний в финал Спартакиады вышли 9 детей 6-7 лет.

В финальную программу Спартакиады вошли следующие контрольные упражнения:

1. Челночный бег 3X10 м (оценка общих координационных способностей)
2. Смешанное передвижение на 1 км
3. Прыжок в длину с места (измерение динамической силы нижних конечностей)
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (оценка силы «брюшного пресса»)
5. Наклон туловища вперед в положении стоя (оценка гибкости путем измерения подвижности в позвоночнике и тазобедренных суставов, а также состояния связочно-мышечного аппарата)

Весь праздник прошел в дружной атмосфере соперничества. Взрыв эмоций раздавался среди родителей-зрителей, когда дети демонстрировали свои спортивные успехи, победу над собой и соперником.

И вот соревнования завершены, объявлены победители. В каждой половозрастной группе были отмечены самые быстрые, сильные, ловкие участники. Победители с гордостью поднимались на пьедестал, чтобы получить заслуженную награду.

Все- дети, родители и педагоги зарядились большим количеством положительных эмоций. Цели и задачи Весенней Спартакиады- 2016 были выполнены.

Поздравляем всех участников и победителей соревнований

Девочки – 1. Шефер Диана

2. Богирова Алина

3. Максименкова Карина

Мальчики – 1. Чистяков Леша

2. Виноградов Кирилл

3. Несмелов Максим

Очень важно с дошкольного возраста прививать детям любовь к спорту, здоровому образу жизни. Необходимо, чтобы каждый понимал значимость оптимистического настроения для счастливого будущего: желание быть здоровым, заниматься спортом, закаляться, стремиться никогда не унывать и быть веселым.

Фотографии с мероприятия можно посмотреть в фотогалереи детского сада.

