

Шпаргалка для родителей: безопасность ребёнка летом

Даём инструкцию, что делать ребёнку в случае опасности



- [Шпаргалка для родителей: безопасность ребёнка летом](#)
- [Если встретила стая собак](#)
- [Если приехали купаться](#)
- [Если пошли в поход](#)
- [Если решили развести костёр](#)
- [Если пошли гулять](#)

Летом в жизни ребёнка становится чуть больше опасных ситуаций: походы, костры, лагеря, палящее солнце и открытые водоёмы. Но уследить за чадом непросто. Разобрали самые частые летние ситуации и рассказали, что делать в каждом из случаев, чтобы ребёнок чувствовал себя в безопасности.



Если встретила стая собак

Такое может случиться в любое время года, особенно в частном секторе. Есть несколько универсальных правил, которые стоит объяснить ребёнку:

- не делать резких движений;
- глубоко дышать;
- отойти назад медленно, не поворачиваясь спиной к животному;
- поднять палку или камень и замахиваться на животное.

Рекомендации справедливы и для одной бродячей собаки.

Если приехали купаться

Правила можно поделить на родительские и детские.

Для мамы и папы:

- не оставлять ребёнка без присмотра;
- плавать только в обустроенных для этого местах и не игнорировать знак «Купание запрещено»;
- подавать пример в играх: показать, как строить песочные замки и запускать «лягушек».

Для детей:

1. не играть в небезопасные игры, например пытаться топить друг друга;
2. не заплывать за буйки, если они есть;
3. не подплывать близко к водному транспорту;
4. не нырять в незнакомых местах;
5. не заплывать далеко на надувных матрасах.

Если пошли в поход

Здесь важно понимать, с кем отправляется ребёнок — с родителями, друзьями или туротрядом. Общие правила будут такими:

- не ходить в лес одному;
- проверять себя — как я пойму, что иду в правильном направлении;
- не есть незнакомые ягоды и грибы;
- не пить из рек и озёр воду;
- взять с собой свисток и свистеть, если потерялся;
- избегать резких движений при виде пчелы или осы;
- после поездки проверить себя на укусы клещей; если это всё же случилось, сразу же обратиться к врачу. Если такой возможности нет, вытащить клеща пинцетом и поместить в ёмкость, чтобы позднее отправить в лабораторию.

В поход, даже краткосрочный, важно взять еду, воду, тёплые вещи, спрей от насекомых, фонарик, свисток, термос, заряженный телефон и пауэрбанк.

Если решили развести костёр

На даче, в деревне, лесу или походе есть одно главное правило. Лучше развести костёр там, где его делали до этого. Несколько частных случаев:

- не прыгать через костёр;
- не разбрасывать головешки вокруг;
- не кидать всё подряд в костёр;
- не поджигать прутья и траву;
- не сушить вещи над костром;
- если появился ожог — не пользоваться маслом, а приложить холодное и стерильную повязку.

Если пошли гулять

Прогулки могут быть у дома на пару часов или продолжительные, например в поездке. Важно вооружиться правилами:

- обязательно надеть головные уборы;
- взять воду;
- использовать средство от насекомых;
- воспользоваться кремом с SPF;
- если ребёнок идёт один — убедиться, что смартфон заряжен, а чадо знает телефоны родителей.