

ПАМЯТКА

«Будьте осторожны на воде»

- В летнее время, в сезон купания водоем может быть опасен для жизни. Будьте осторожны!
- Строго следите за детьми, не оставляйте их без присмотра!
- Учитесь оказывать первую помощь пострадавшему на воде.
- В целях предупреждения несчастных случаев на водоеме учите детей и сами выполняйте следующие правила.

Запрещается:

- ✓ топить друг друга;
- ✓ хватать, толкать друг друга в воде;
- ✓ детям плавать без разрешения взрослых;
- ✓ нырять в незнакомых местах;
- ✓ заплывать за буйки;
- ✓ нырять навстречу друг другу;
- ✓ приближаться к движущимся катерам;
- ✓ устраивать опасные игры на воде, особенно связанные с захватами;
- ✓ плавать на надувных матрасах и игрушках.
- Оказывая помощь тонущему, действуйте обдуманно, соблюдайте личную осторожность, используйте спасательные средства.
- О несчастных случаях на водоеме немедленно сообщайте на ближайшую спасательную станцию, вызывайте скорую медицинскую помощь.

ПАМЯТКА

«Какие дары природы знаешь, те в корзину собираешь»

Уважаемые родители!

Повторите с детьми дома правила грибников и ягодников.

- Собирай только знакомые грибы и ягоды.
- Ни в коем случае не пробуй неизвестные ягоды. Обязательно покажи ягоды взрослому.
- К ядовитым ягодам относятся:
 - ✓ волчье лыко;
 - ✓ вороний глаз;
 - ✓ ландыш;
 - ✓ бузина;
 - ✓ красавка;
 - ✓ паслен;
 - ✓ лютик ядовитый.
- Нельзя собирать ягоды и грибы на обочине дорог и возле промышленных предприятий.
- Никогда не берите в рот сырые грибы.
- Нельзя жевать первую попавшуюся травинку, она может быть ядовитой.

ПАМЯТКА

«Оказание помощи детям-аллергикам при укусах насекомых»

1. Аллергия на яд насекомых (осы, пчелы, шершни и муравьи)

Для того чтобы уберечь детей от неприятностей, связанных с укусами перепончатокрылых, следует помнить и применять на практике простейшие меры предосторожности. Если неприятность все же произошла, и ребенок ужален, то нужно немедленно оказать ему первую помощь:

- удалить жало (пчелы) из места укуса. Нельзя сдавливать жало, т.к. яд из желез может дополнительно проникнуть в ранку. Лучше использовать пинцет;
- положить что-нибудь холодное на место укуса;
- исключить возможность перегрева и физическую нагрузку;
- для снижения зуда можно дать ребенку антигистаминные препараты (лоратадин, цетиризин, эриус и т. д.). Для уменьшения отека имеет смысл использовать различные мази и кремы: мазь арники, фенистил и др.;
- в тяжелых случаях, особенно если насекомое попало в рот и там ужалило, необходимо срочно связаться с врачом.

2. Аллергия на укусы (слюну) насекомых (комаров, мошек, мокрецов)

У детей с предрасположенностью к аллергии укусы могут вызвать аллергическую реакцию. Поэтому воспитателям в первую очередь необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности.

Следует завешивать окна и двери мелкоячеистой сеткой, чтобы комары не проникли в помещения. Можно использовать репелленты – вещества, которые отпугивают насекомых. В настоящее время в магазинах есть большой выбор химических репеллентов. Естественные репелленты вырабатывают листья томатов, лаванды, гвоздики, аниса, кедра, эвкалипта и др. Репеллентом следует пропитать сетку, которой прикрывают детскую кроватку, окна;

Если в помещение уже залетело много комаров, следует использовать инсектициды – вещества, убивающие этих насекомых. Наибольшее распространение в настоящее время получили фумиганты – вещества, которыми окуривают комаров (спирали, свечи, жидкости, пластинки).

Можно использовать ультразвуковые отпугиватели.

3. Оказание первой помощи укушенному.

На практике полностью оградить детей от укусов комаров не удастся. Поэтому надо уметь оказать первую помощь укушенному ребенку:

- положить что-нибудь холодное на место укуса;
- снять зуд и отек от укуса с помощью спиртосодержащих настоек, которые могут оказаться под рукой: борный спирт, настойка календулы, даже корвалол или валокордин;
- смазать место укуса мазью арники, фенистилом и т. д.;
- дать ребенку таблетку антигистаминного препарата: супрастин, кларитин, эриус и т. д.;

- при развитии аллергической реакции, сопровождающейся нарастающим отеком, тошнотой и даже затруднением дыхания, необходимо срочно обратиться к врачу.

Мудрая поговорка гласит: «Предупрежден – значит вооружен!».

Меры предосторожности

Опасность	Меры предосторожности
Пчелы, осы, шмели, шершни в поисках пищи могут залететь в помещение	Закрывать окна и двери сеткой, не пропускающей насекомых в помещение, в период их вылета. Окна автобуса, в котором находятся дети, должны быть закрытыми
Муравьи строят гнезда в земле; шмели для гнезда часто используют старые гнезда грызунов или укрытия в почве	Не позволять ребенку ходить босиком по траве. Для прогулки в саду надевать на ребенка закрытую обувь. Не позволять ребенку сидеть, лежать на земле, не осмотрев предварительно поверхность почвы
Ос и пчел привлекает запах цветов, гниющих овощей и т. д.	Не посещать с детьми пасеки и держаться подальше от мест возможного скопления жалящих насекомых (овощные и цветочные рынки, мусоросборные контейнеры и т. д.)
Муравьи, осы, пчелы, шершни часто строят свои гнезда в непосредственной близости от жилища человека (при этом осы и пчелы, например, начинают проявлять агрессию и нападать на людей, защищая свое гнездо, а шершни вообще крайне агрессивны)	Найти и удалить с территории ДОО гнезда насекомых
Ос и пчел привлекает запах сладкого	Не позволять детям есть на улице сладкое (мороженое, арбуз, леденцы и т. д.), т. к. это может привлечь к ним насекомых
Возможна перекрестная реактивность между ядом жалящих насекомых и медом, прополисом	Дети, страдающие аллергией, должны соблюдать диету: не есть мед и продукты, содержащие его. Не пользоваться лекарственными и косметическими средствами, содержащих яд насекомых, мед, прополис и т. д.
у некоторых людей укусы перепончатокрылых могут вызвать	Ребенок, у которого когда-либо была тяжелая (анафилактическая) реакция

анафилактическую реакцию	на укус перепончатокрылых, должен постоянно иметь при себе набор первой помощи (воспитатели ДОО должны уметь им пользоваться. Инструктаж и обучение проводит медицинский персонал дошкольного учреждения)
--------------------------	---

ПАМЯТКА

«Правила безопасности в лесу»

Уважаемые родители!

Повторите с детьми дома правила безопасности в лесу.

- Нельзя разводить костер на сухой траве и под сухими деревьями.
- Нельзя выжигать траву под деревьями, на прогалинах, на полянах и лугах.
- Ни в коем случае нельзя разжигать костер в сухую, жаркую погоду. В такую погоду достаточно одной искорки, чтобы лес вспыхнул.
- Если вы оказались в лесу во время лесного пожара, определите направление ветра и направление распространения огня. Выходите из леса в сторону, откуда дует ветер.
- Дышите через смоченный водой платок или одежду.
- Накройте голову мокрой одеждой.
- Убегайте от огня, пригнувшись к земле.
- Убегайте от огня по дорогам, проселкам, берегам рек или ручьев.