

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023/2024 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.
3/9.24

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
324	Блины молочные	150/5	186,4	4,85	3,15	21
397	рисовое с и/о					
147	Какао (витамины-е) с молоком	180	10,5	3,6	3,4	14,5
147	Хлеб (банан)	25	64,34	1,85	0,65	12,52
-	Печенье	115	161	2,42	3,2	18,14
388	Фрукты (яблоко)	177	420	6,0	-	84,2
	СТОИМОСТЬ	73.10				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023/2024 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Блины молочные с и/о	180/5				
	Какао с молочком (витамины-е)	180				
	Хлеб (банан)	20				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В.

МЕНЮ НА 2023/2024 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	щи с курицей	220/250
2	Картофель тушеный с мясом	150/180
3	Чай зеленый с лимонном	180/180
4	Хлеб	20/20
5		
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

4 СЕНТЯБРЯ

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
97	Каша гречневая с маслом	150	136,7	5,5	4,5	3,74
388	Компот из яблок	180	81,70	1,11	-	20,20
141	Биток нарезной, зерновое	30/30	121,02	3,63	0,96	15,86
338	Фрукты (яблоко)	166	390	4,5	-	80,3
	СТОИМОСТЬ	90,32				

Зав. столовой /Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Мякоть свиная	125				
	Стерильный сыр	125				
	Компот из яблок	180				
	Биток	30				
	Салат из свежих овощей с м/л	100				
	Ф/п 30% (многоцветным)	200				

Зав. столовой /Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Лягушка молочная	200/250
2	Жюльен с мясом	150/180
3	Компот из фруктов	180/180
4	Хлеб	25/25
5		
6		

Зав. столовой /Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

05.09.24

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
333	Мансар. овс с герк. сырком	185/185	218	3,29	10,3	35,08
388	Нашки и мисков	180	85	0,6	0,04	21,32
	Белокочан	200	174	6	5	26
343	Сырники	55	89/10	9,9	0,6	11
144	Батон	30	64,34	1,85	0,65	14,56
	СТОИМОСТЬ		93,81			

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша пшеничная с маслом	180				
	Нашки и мисков	180				
	Хлеб пшеничный	30				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В.

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Суп картофельный с рпд. консерв	200
2	Пюре из картофеля	150
3	Хлеб из картофеля	180
4	Хлеб из рпд с маслом	20/20
5		
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

6 сентября

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
234	Запеканка рис. рис с м/с	150	263,24	26,91	14,02	84,24
344	Компот из св. фруктов	180	103,5	0,21	0,12	25,04
148	Витерия	40	145	5,01	1,92	26,91
148	Хлеб пш	30	80,64	2,42	0,64	18,24
	СТОИМОСТЬ					84,46

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Греча отб с маслом	180				
	Компот из свежих фруктов	180				
	Хлеб грес с пш	30/30				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В.

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Суп лапша с курицей	200/20
2	Картофельное пюре с м/с	150
3	Компот из фруктов	40
4	Компот из фруктов	180
5	Хлеб рж с пш	30/30
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

9/9.24

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
324	Каша молочная (пшеничная)	150/10	186,38	4,85	9,15	21,0
398	Молоко или молоко	180	113,2	3,9	9,1	16,5
	Молоко порош	100				
144	Хлеб	20	40,24	1,21	0,32	8,62
338	Фрукты (яблоки)	284	100	6,0	-	94,0
	СТОИМОСТЬ	22.28				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша молочная с м/б	150/10				
	Молоко или молоко	180				
	Хлеб	24				
	Фрукты (яблоки)	188				
	Чай с молоком (свз, мороженое)	200				
		134.74				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В.

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Суп гороховый на м/б, с мясом	200/250
2	Макарон отварные	150/180
3	Вяленое мясо в соусе	50/50 50/50
4	Чай сладкий	180/180
5	Хлеб	25/25
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

10/9.24

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
443	Картофельное пюре	100	156	3,24	5,6	22,05
386/385	Тартары мясные в соусе	50/50	134,7	6,99	7,84	9,15
401	Сок (Витам-н)	200	56	—	—	22
148	Хлеб рж-н	20	10,34	1,21	0,32	8,62
—	Выпечка (пирог с черникой)	80	224	5,0	7,08	35,17
	СТОИМОСТЬ	87,71				

Зав. столовой /Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Картофельное пюре	180				
	Тартар мясной в соусе	50/50				
	Напиток из лимона	180				
	Хлеб рж-н	23				

Зав. столовой /Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Свекольник на м/б, с мясом	200/250
2	Карпач телячий	150/180
3	Суп (роль) отварной	100/100
4	Кисель	180/180
5	Хлеб	20/20
6	Фрукты (яблоко) многоцветными	185

Зав. столовой /Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
46	Салат из св. капусты	100	93,33	1,2	5,15	16,98
184	Рисовый суп с мясом	150	208	18,94	5,15	30,8
389	Компот из фруктов	180	84,8	1,11	—	20,46
148	Хлеб пшеничный	30	30,04	2,46	0,64	17,14
179	Вареники	138	23,4	1,11	0,43	—
179	Вареники с картошкой	55	139,8	1,2	14,65	15,3
СТОИМОСТЬ		88-46				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Рисовый суп с мясом	180				
	Компот из фруктов	180				
	Хлеб пшеничный	25				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Суп мясной с овощами	150
2	Картофель по-соловьиному	50/50
3	Картофель с мясом и овощами	150/50
4	Компот из св. яблок	180
5	Хлеб ржаной и пшеничный	
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

_____/Гребнев А.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

18 сентября

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Макар. с/в с м/с	150	253,8	6,58	6,42	3,80
222	Тертая капуста в соусе	55	86	7,12	5,2	10,38
	Компот из св. яблок	180	103,5	0,11	0,12	25,04
	Хлеб рж с м/с	100/100	181,02	3,63	0,96	25,86
В/н	Сок апельсиновый	100	89,6	—	—	22,4
	СТОИМОСТЬ	109.29				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Андреева Л.Е.
Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Макар. с/в с м/с	150				
	Тертая капуста в соусе	55				
	Компот из св. яблок	180				
	Хлеб рж с м/с	100/100				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Андреева Л.Е.
Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Суп картофель на квас. бульон	100
2	Рис с/в с м/с	150
3	Кушанье из свеклы	50/50
4	Напиток из мяты	100
5	Хлеб рж с м/с	100/100
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Андреева Л.Е.

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023 – 2024 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

18/09.24

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
112	Морковое запеканка	100г				
	10 супов. овощных	30	387	5,8	4,3	11,3
395	Вареный картофель	100	96	3,6	3,6	27
117	Хлеб	22	48,3	1,3	0,4	8,5
—	Витаминка (комп)	50	174	3,7	1,2	54
	СТОИМОСТЬ		28.83			

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Трени отварное	180				
	Трени из филе курицы	30/50				
	Чай сладкий (фруктовый)	100				
	Хлеб	22/18				
	Фр. м-б, йогуртовый	50 / 0,33, Микродетокс)				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В.

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Суп на м-б с вермишелью	200/250
2	Пюре картофельное, сметаной	100/100
3	Вареный картофель	100/80
4	Вареный картофель с овощами	100/100
5	Хлеб	20/10
6	Фр. Мандарины / 0,33, Микродетокс)	140

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023 – 2024 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

16/08.24

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
314	Макаронные изделия с тертым сыром	125/				
		25	204	3,8	5,0	113,5
152	Омлет	50	74	3,2	5,0	17
401	Сок	200	56	—	—	29
—	Йогурт	115	75	1,2	3,4	28
146	Сметана	26	43,5	1,25	0,4	9,4
	СТОИМОСТЬ	90.34				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Макаронные изделия с тертым сыром	125/				
		25				
	Сок	200				
	Сметана с отрубями	24				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В.

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Борщ на м/л	200/250
2	Рыбная запеканка с м/с	150/180
3	Напиток из имбирника	180/180
4	Сметана	25/25
5		
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024 – 2025 учебный год

завтрак для учащихся 1-4 классов.

14 сентября

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
324	Каша манная гребнев	180	338	8,24	15,68	14,4
387	Какао на молоке	100	113,2	3,9	4,1	16,5
147	Хлеб пш	35	14,88	1,23	0,43	8,38
338	Фрукт св (апельсин)	195	188,65	2,6	0,59	23,89
	СТОИМОСТЬ	72,10				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год

завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша рисов с и/с	200/5				
	чай фруктовый	100				
	Сироп малиновый	100				
	Хлеб пш	35				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год

обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Рис и св. каша с и/с	100
2	Мясное по-домашнему	125
3	Кисель фруктовый	189
4	Хлеб пш и и/с	20/10
5		
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024 – 2025 учебный год

завтрак для учащихся 1-4 классов.

18 сентября

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>97</i>	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	<i>150</i>	<i>130,7</i>	<i>5,5</i>	<i>1,5</i>	<i>3,74</i>
<i>943</i>	<i>Запеканка</i>	<i>150</i>	<i>18,38</i>	<i>0,13</i>	<i>—</i>	<i>9,18</i>
<i>147/148</i>	<i>Хлеб ржаной с маслом</i>	<i>10/10</i>	<i>20,64</i>	<i>2,43</i>	<i>0,63</i>	<i>18,24</i>
<i>1</i>	<i>Вареное яйцо</i>	<i>200</i>	<i>196</i>	<i>6,1</i>	<i>6</i>	<i>29,4</i>
	СТОИМОСТЬ		<i>100,53</i>			

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год

завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	<i>150</i>				
	<i>Запеканка</i>	<i>150</i>				
	<i>Хлеб ржаной с маслом</i>	<i>10/10</i>				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год

обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
<i>1</i>	<i>Суп гороховый на масле душистым</i>	<i>150</i>
<i>2</i>	<i>Пюре картофельное с маслом</i>	<i>40/50</i>
<i>3</i>	<i>Макар. отвар.</i>	<i>150</i>
<i>4</i>	<i>Мясной салат</i>	<i>150</i>
<i>5</i>	<i>Хлеб ржаной с маслом</i>	<i>10/10</i>
<i>6</i>		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

_____/Гребнев А.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024 – 2025 учебный год

завтрак для учащихся 1-4 классов.

19/9 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
181	Печенье по-строгановски	60/50	180	15,5	10,1	5,4
448	Омлет отварной с мясом	150	228,6	3,81	6,1	28,61
383	Кисель (вишневый)	180	87,63	—	—	9,98
147/148	Чай	20/20	80,5	2,42	0,61	18,61
338	Фрукты (яблоко)	186	395	5,4	—	80
	СТОИМОСТЬ	141,34				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год

завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Печенье по-строгановски	60/50				
	Омлет отварной с мясом	180				
	Кисель (вишневый)	180				
	Чай	20/20				
	СВЗ, мясной (вареный, из мяса)	10/15				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В.

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год

обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Суп с рыбными консервами	200/250
2	Омлет отварной с мясом	150/180
3	Каша из пшена	180/180
4	Чай	25/25
5	СВЗ, мясной (св. мясной с мясом)	121
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024 – 2025 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

20 сентября

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
6	Молотый овсяный хлопья	70	90	1.2	5.5	8.0
802	Пароваренные макароны с маслом и овощами	150	150	12.2	7.0	38
401	Сок (вишневый)	100	50	-	-	22
147/148	Чай	20/20	60,48	2.12	0.63	12.7
	СТОИМОСТЬ	88.52				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Пароваренные макароны	180				
	Пюре картофельное	100				
	Чай сладкий	180				
	Чай	20				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Суп куриный	200/250
2	Картофельное пюре	50/50, 50/50
3	Пюре картофельное	100/100
4	Пюре картофельное и капуста	180/180
5	Чай	20/20
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

ерждаю директ

ЛЗ селетодру

ЛЗ селетодру

СТОИМОСТЬ

Chenel, Francisco NE

Утверждаю директор М
_____/Гр

25 учебный год

25 учебный год

31.90

Результаты исследования НЕ

тверждаю директор М
_____/Гр
25 учебный год

25 учебный год

25 учебный год

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Sheet Andromeda SE

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024 – 2025 учебный год

завтрак для учащихся 1-4 классов.

24 сентября

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
143	Картофель пюре с м/с	150/5	86,2	3,23	4,95	29,45
262	Пюре картофельное в соусе	50/50	86	7,11	5,2	10,38
389	Каша овсяная с маслом	180	87,7	1,11	—	20,20
148	Хлеб рж	20	34,8	2,2	0,2	2,88
	Всего (итого)	40	229,19	6,1	5,03	40,06
	СТОИМОСТЬ					632

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год

завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Картофель пюре с м/с	180				
	Пюре картофельное в соусе	50/50				
	Каша овсяная с маслом	180				
	Хлеб рж и м/с	25/25				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год

обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

24.9; 09.10; 11.10.24

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Суп мясной с макаронами	200/150
2	Картофель пюре с маслом	150/180
3	Каша овсяная с св. фрукт	180
4	Хлеб рж и м/с	25/25
5		
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024 – 2025 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

25 сентября

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
292	Макаронаты с мясом, и/е	180/10	37.2	17.61	15.28	31.78
397	Пюре (картофельное)	180	10.9	3.6	3.7	14.9
147	Пюре	20	40.34	1.41	0.32	8.62
	СТОИМОСТЬ	67.34				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Пюре с мясом	180				
	Пюре (картофельное)	180				
	Пюре	17/24				
	Пюре баранины	40				
	Пюре с мясом, баранины	180/40				
	Пюре (картофельное)					

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В.

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1		
2		
3		
4		
5		
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В/

МЕНЮ НА 2024 – 2025 учебный год

завтрак для учащихся 1-4 классов.

26 сентября

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>188</i>	<i>Суп овощной с курицей</i>	<i>150</i>	<i>85</i>	<i>21,5</i>	<i>2,06</i>	<i>84,96</i>
<i>—</i>	<i>Сосиска отварная</i>	<i>52</i>	<i>38</i>	<i>3,2</i>	<i>1,4</i>	<i>0,75</i>
<i>480</i>	<i>Вареники из вареного теста</i>	<i>180</i>	<i>54</i>	<i>—</i>	<i>—</i>	<i>24</i>
<i>144/148</i>	<i>Кисель</i>	<i>200</i>	<i>80,68</i>	<i>1,4</i>	<i>0,63</i>	<i>17,24</i>
<i>—</i>	<i>Йогурт</i>	<i>115</i>	<i>98</i>	<i>1,38</i>	<i>1,88</i>	<i>12,1</i>
	СТОИМОСТЬ	<i>23.84</i>				

Зав. столовой *СВ* /Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В/

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год

завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Суп овощной</i>	<i>180</i>				
	<i>Сосиска отварная</i>	<i>52</i>				
	<i>Вареники из вареного теста</i>	<i>180</i>				
	<i>Кисель</i>	<i>200</i>				
	<i>См. йогурт (свз, минер. е)</i>	<i>115</i>				

Зав. столовой *СВ* /Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год

обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	<i>Суп картофельный с картофелем</i>	<i>200/250</i>
2	<i>Котлета запеченная с рисом, овощами</i>	<i>150/180</i>
3	<i>Пюре из картофеля</i>	<i>180/180</i>
4	<i>Кисель</i>	<i>200</i>
5	<i>См. йогурт (свз, минер. е)</i>	<i>115</i>
6		

Зав. столовой *СВ* /Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024 – 2025 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

28 сентября

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
415	Салат из св. капусты	100	86,68	1,53	5,04	9,03
184	Творог с маслом	150	207	18,99	7,14	30,8
381	Кисель из варенья	180	108,9	2,13	0,12	27,41
148/148	Хлеб ржаной и чай	20/10	80,68	2,43	0,63	17,87
148	Копченая "Тоникма"	200	154	5,6	6,4	18,6
	СТОИМОСТЬ					90.12

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Греча с св. с м/с	180				
	Творог с маслом	50/50				
	Копченая св. фарш	180				
	Хлеб ржаной и чай	20/10				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В.

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Суп картофельный с ржаным консервом	200
2	Омлет с сыром и м/с	150
3	Салат	180
4	Хлеб ржаной и чай	20/10
5		
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В.

_____/Гребнев А.В./

завтрак для учащихся 1-4 классов.

30 сентября

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды
355	Рыбно-рисов. салат с мор.	150/5	145,8	18,96	11,88	34,94
389	Каша гречневая с урюком	180	81,8	1,91	—	20,62
147/148	Холод. рыб. суп с рисом	20/20	80,68	2,43	0,63	18,24
	Фрукты св. (сладкого)	194	100,8	0,78	0,78	19,01
	СТОИМОСТЬ		93,38			

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1

/Гребнев А.В./

завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Какао мажарок сир	180/10				
	Какао на молоке	180				
	Хлеб изю	30				

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1

/Гребнев А.В

обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№	Наименование блюда	Вес блюда
1	Суп на кур. бульоне с вермиш.	100
2	Помидоры маринованные в соев.	70/50
3	Картоф. пюре с м/с	150
4	Компот из св. яблок	180
5	Хлеб рж и мш	10/20
6		

Решет Аноминава НЕ

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В/

МЕНЮ НА 2024 – 2025 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

1 октября 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
324	Наше тмишечка с м/с	200г	195,25	5,08	9,38	22
395	Пюре из картофеля	180	93,15	2,79	2,79	15,39
344	Пюре из картофеля	50	156,3	8,8	6,8	14,8
147	Пюре из картофеля	20	40,34	1,21	0,31	2,62
-	Др. м/с, картофель	50	240	2,5	12	28
	СТОИМОСТЬ	88.4				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В/

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Наше тмишечка с м/с					
	Пюре из картофеля	250				
	Сек фруктовый	180				
	Пюре	15/14				
	Др. м/с, картофель	20 г				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Суп картофельный с фасолью с курб.	200/250
2	Пюре из картофеля	20/80
3	Сек фруктовый	150/180
4	Чай сладкий	180/180
5		
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023 – 2024 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

3 октября

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
311	Капуста тушеная	180	139	11,24	5,44	88,1
104	Кура отвар	100	134	30,56	11,8	1,12
83	Зай смаз	180	18,38	0,13	—	9,18
147/148	Хлеб рж с медом	10/10	80,68	2,43	0,63	17,88
12/14	Фрукт св (маггари)	154	81,62	1,25	0,48	10,54
	СТОИМОСТЬ					83,55

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Греча отв с овощ	180				
	Зай смаз	180				
	Кура отвар	100				
	Хлеб рж с медом	10/10				
						34-45

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Суп, картофель с курицей	180
2	Плов с мясом	150
3	Напиток из молока	180
4	Хлеб рж с медом	10/10
5	Салат из св. капусты с мясом	100
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В/

МЕНЮ НА 2024 – 2025 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

Горюхи

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
324	Паштет мясной с м/с	100/5	186,3	4,85	3,15	24,0
397	Паштет из печени	180	101,9	3,6	3,7	14,9
353	Вареники	55	89,10	9,9	0,6	4,0
—	Пюре	115	161	2,42	9,2	18,4
147	Хлеб	20	40,34	1,21	0,32	2,4
	СТОИМОСТЬ	84,08				

Зав. столовой *Рожнова С.В.* /Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В/

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Паштет мясной с м/с	180/10				
	Паштет из печени	180				
	Пюре мясное	100				
	Хлеб	20				
083, мясной-е сок		200				
	Яблоко	100				

Зав. столовой *Рожнова С.В.* /Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В/

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Суп. куриный	200/250
2	Мясной салат	150/180
3	Чай сладкий	10/180
4	Хлеб	20/10
5		
6		

Зав. столовой *Рожнова С.В.* /Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024 – 2025 учебный год

завтрак для учащихся 1-4 классов.

8 ОКТЯБРЯ

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
226	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	1шт	212	13,6	9,86	26,92
443	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПИРЕ	180	156	3,24	5,6	24,05
388	КОМПОТ ИЗ УРЮКА	180	81,70	1,4	—	20,20
147/148	САЛАТ РИС-Ч, ПИЧ-Е	20/20	80,68	2,42	0,64	17,24
338	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	20г	403	6,05	—	94,4
	СТОИМОСТЬ		108,96			

Зав. столовой /Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год

завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	1шт				
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПИРЕ	180				
	КОМПОТ ИЗ УРЮКА	180				
	САЛАТ	20				

Зав. столовой /Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год

обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	СВЕКОЛЬНИК	200/230
2	ПЮРЕ С МЯСМ	150/180
3	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ	180/180
4	САЛАТ	20/20
5	ОВОЩИ ПОРЬ-НО	20/20
6	КОТЛЕТА, НЕЖНАЯ, РИС С ОВОЩАМИ И СМЕТАНА	70/180

Зав. столовой /Рожнова С.В./

Ф/н Салат порь-но помидор

50/50

Утверждаю дир

9 окт 2020

СТОИМОСТЬ

Директор Аудитора НЕ

Утверждаю дир

25 учебный го

11 класс

34-84

Олеся Александровна НЕ

Утверждаю директор
025 учебный год
11.12.2020 /д/

1 классов

Зав. столовой _____ /Рожнова С.В./

Виктор Александрович АЕ

Утверждаю: _____

/Гребнев А.В./

10 окт 2020

завтрак для учащихся 1-4 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
139	Каша пшеничная	150	139	4,28	5,44	18,1
207	Щи со св.	100	234	20,56	11,8	4,13
389	Каша пшеничная	180	81,8	1,11	-	20,2
147/148	Хлеб ржаной	20/20	80,68	2,42	0,64	13,24
338	Фрукт св. (маггари)	0,116	200	3	-	4,2
	СТОИМОСТЬ		157-27			

Зав. столовой /Рожнова С.В./

Chief Andruschba NE

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023 – 2024 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

11 сентября

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
324	Каши молочная рисовая, к/с	100/5	186,38	4,85	9,15	21,0
398	Куриный суп на масле	180	113,2	3,9	4,1	16,5
112 ^а	Омлет с сыром	90/5	154,55	7,53	11,65	16,67
147, 148	Хлеб	35/35	111,2	4,24	1,12	30,2
402	Сок	200	96	—	—	22
	СТОИМОСТЬ	111,70				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В.

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№	Наименование блюда	Вес блюда
п/п		
1		
2		
3		
4		
5		
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В/

МЕНЮ НА 2024 – 2025 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

14 октября

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углев. оды
632	Турени мясные	50/50	156,9	7,54	6,24	18,26
443	Вареники с мясом	150	156	3,24	5,6	22,05
395	Корейский салат	180	93,15	2,79	8,79	15,38
148	Хлеб рж.	20	40,34	1,21	0,32	8,62
90	Бутерброд с сыром, ие	30/15/5	133	5,76	5,25	14,94
	СТОИМОСТЬ		97.48			

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В/

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углев. оды
	Турени мясные	50/50				
	Вареники с мясом	180				
	Кор. салат	180				
	Хлеб	20				
		41.15				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В

МЕНЮ НА 2024-2025 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Суп картофельный на бульоне	200/250
2	Вареники с мясом	100/100
3	Салат овощной с ие	150/100
4	Чай с лимоном	100/100
5	Хлеб	20/20
6	Суп овощной (2 порции)	250

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю дир

15 out of 100

СТОИМОСТЬ

Prof. Andronova NE

Утверждаю директ

учебный год

4

Директор Аварченкова Н.С.

« утверждаю директор
_____»

24 учебный год _____

учебный год

Ваша почта: amys@mail.ru
Описание: моя почта (моя почта св)

Prof. Andrei N. NE

Утверждаю дире

16 OCT 20/10

№	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена за единицу	Сумма	Всего
6	Самолетов с ил/р	100	90	1,2	5,5	8
234	Рыболов-лент с ил/с	250/10	263,27	26,91	14,08	87,24
399	Компакт-у-ламбор. 220В	180	68,4	—	—	17,96
447/148	Хлеб р/е и ил	20/20	50,68	2,42	0,64	17,24

Chief Andrevecha NE

Утверждаю директор

24 учебный год

4 учебный год
-11 классов.

Родина гана. 0 м/с	150/10				
Колония у гана. 120/10	120				
Хлеб по 10 м/с	20/10				

Директор Андреева Н.

Утверждаю директор

4 учебный год
1 классов (льготна

1	Суп картофа с кур. бульон	100
2	Греча с овощ	150
3	Кура отб	100
4	Компот из яблок	150
5	Хлеб ржаной	20/20
6		

Андрей Александрович

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023 – 2024 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

18/10/24

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
288/353	Фрикадельки в соусе	50/50	137,7	6,99	7,84	9,15
452	Вяленый пармиз с овсяными	150	328,4	9,38	15,4	113,2
397	Какао на молоке	180	113,2	3,9	4,1	16,5
147/148	Хлеб	20/10	80,08	2,42	0,64	17,24
338	Фрукты (яблоко)	175	85,0	4,8	-	87,3
	СТОИМОСТЬ	66,16				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Фрикадельки мясные в соусе	50/50				
	Вяленый пармиз	180				
	Какао	180				
	Хлеб	20/10				
	Ф/к, Бюджетский (свз, мар-е)	50				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В.

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Суп овощной с целыми картофелинами	200/250
2	Гуляш из кур. окорока	50/50, 50/50
3	Вареники с мясом	150/150
4	Компот из свежих фруктов	150/150
5	Хлеб	20/10
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023 – 2024 учебный год

завтрак для учащихся 1-4 классов.

18 сентября

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
349	Картофель тушёный с мясом	150	115,4	15,68	5,43	15,38
302	Натюрт из картофеля	180	36,0	-	-	9,0
353	Сырники творожные	55	89,10	9,9	0,6	4,0
147/148	Хлеб	20/40	80,68	2,42	0,64	17,24
5	Овёс перл-но (полн. зерн.)	35	4,2	0,24	0,03	0,78
	СТОИМОСТЬ		90,24			

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год

завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Салат овощной	150				
	Картофель тушёный с мясом	150				
	Натюрт из картофеля	180				
	Хлеб	20/40				
	Овёс (овз)	158				
	Апельсин (мел-е)	285				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В.

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год

обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Борщ с капустой	200/250
2	Куриные тефтели в соусе	50/50, 50/50
3	Чес отварной	150/180
4	Кисель	180/180
5	Хлеб	20/40
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю дир

Лист 20/10

70

Виниф Амосовичева НЕ

рждаю директор

обучающ

Prof. A. Andreeva NE

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В

ебный год

of Hecuba's NE

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

_____ /тверждаю дир

Лектор

Директор Александрова Н.Е.

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В/

учебный год

07:30
Школы Академического НЭ

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В

_____ 2024 учебный

Reed Acediricoba NE

Зав. столовой	/Рожнова С.В./
---------------	----------------

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023 – 2024 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

23/10.24

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды
333	Макароны отварные с тёртым сыром	150/ 30	218	3,19	10,3	35,08
388	Напиток из шиповника	180	85	0,6	0,14	12,32
147	Хлеб пш-н	20	40,7	1,4	0,41	8,93
	СТОИМОСТЬ	34,53				

Зав. столовой /Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды
	Макароны отварные с тёртым сыром	180/ 35				
	Напиток из шиповника	180				
	Хлеб пш-н	20				

Зав. столовой /Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Третья отварная с овощами	150/180
2	Филе курицы в панировке (17%)	100
3	Роттелли, нежирный	70
4	Хлеб рж-н	30/30
5		
6		

Зав. столовой /Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023 – 2024 учебный год

завтрак для учащихся 1-4 классов.

24/10.2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
324	Каша манная с грецкими	150/15	180,7	4,8	9,0	21
390	Молоко	200	100	3,0	3,2	15
147	Чай с сахаром	23	42,7	2,5	0,7	12,4
338	Апельсин	265	330	6,7	—	139
—	Варенье, Артек'	25	45	1,2	2,8	34,7
	СТОИМОСТЬ	113,14				

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год

завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В.

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год

обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№	Наименование блюда	Вес блюда
п/п		
1		
2		
3		
4		
5		
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023 – 2024 учебный год
завтрак для учащихся 1-4 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды
443	Картоф. пюре с м/с	150	156	3,24	5,6	22,05
634	Гречка каша	50/50	156,9	7,54	6,24	18,26
395	Пюре из картофеля	180	93,15	2,89	2,89	15,39
90	Бутерброд с сыром и м/с	30/20/5	133	5,86	5,85	14,94
148	Хлеб рж	20	40,34	1,1	0,32	8,62
	СТОИМОСТЬ					86,84

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
завтрак для учащихся 5-11 классов.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Калори йность	Белки	Жиры	Углев оды
	Картоф. пюре с м/с	180				
	Гречка каша	50/50				
	Пюре из картофеля	180				
	Бутерброд с сыром и м/с	30/20/5				
	Хлеб рж	25				
						86,84

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

Утверждаю директор МКОУ СОШ № 1
_____/Гребнев А.В./

МЕНЮ НА 2023-2024 учебный год
обед для учащихся 1-11 классов (льготная категория).

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда
1	Суп горох на кур. бульоне	200
2	Гречка по-строганов	50/50
3	Ротки от	150
4	Зай с мяс	180
5	Хлеб рж	
6		

Зав. столовой _____/Рожнова С.В./

_____/Гребнев А.В./