



ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА В ШКОЛЕ

15 января 2023 года родители МКОУ СОШ №1 г.Макарьева в Старом саду города подготовили для своих детей лыжную трассу. В понедельник для учащихся первых и вторых классов школы уже прошли первые уроки по теме «Лыжная подготовка».

На занятиях ребятам предстоит овладеть отдельными элементами техники лыжных ходов, приобрести навык управления лыжами, почувствовать их вес, скольжение на них, научиться сохранять параллельное положение лыж и научиться свободному передвижению на лыжах.

