



МКОУ СОШ № 1 г. Макарьева

БАСКЕТБОЛ В ШКОЛЕ

В спортивном зале школы для обучающихся начальной школы прошло очередное занятие по баскетболу. На занятии ребята продолжили формировать устойчивую привычку к систематическим спортивным занятиям, приобретать высокий уровень развития основных двигательных качеств, как гибкости, быстроты, силы, выносливости, ловкости, овладевали умениями и навыками, необходимыми в дальнейшем в игре в баскетбол.

