

Согласовано зав.столовой

 Рожнова С.В.
« 18 » сентября 2016 г.

Утверждаю:

директор МКОУ СОШ №1 г.Макарьева

Гребнев А.В.
« 18 » сентября 2016 г.

Согласовано ТО Управления Роспотребнадзора
по Костромской области в Островском районе

 Нисенгауз Л.Б.
« 18 » сентября 2016 г.



Примерное десятидневное меню
для питания школьников в школьном буфете
МКОУ СОШ №1 г.Макарьева

**Примерное десятидневное меню
для питания школьников в школьном буфете
МКОУ СОШ №1 г.Макарьева
(первая неделя)**

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
ПОНЕДЕЛЬНИК					
Растягай с колбасой	75	10,09	12,91	30,88	282
Плюшка сдобная	80	7,74	9,21	61,22	357
Пирог с капустой	75	5,45	7,08	28,88	251
Пирог сладкий	75	4,90	5,18	46,02	247
Чай сладкий	200	0,20	0,005	15,01	57
ВТОРНИК					
Растягай с колбасой	75	10,09	12,91	30,88	282
Плюшка с маком	80	7,74	9,21	61,22	357
Пирог с капустой	75	5,45	7,08	28,88	201
Ватрушка с повидлом	80	4,98	6,18	52,02	258
Чай сладкий	200	0,20	0,005	15,01	57
СРЕДА					
Коржик молочный	70	4,97	8,92	50,72	302
Плюшка сдобная	50	4,33	7,32	23,15	200
Сосиска в тесте	120	11,2	15,4	40,08	315
Пирог с капустой	75	5,45	7,08	28,88	201
Чай сладкий	200	0,20	0,005	15,01	57
ЧЕТВЕРГ					
Растягай с колбасой	75	10,09	12,91	30,88	282
Коржик с маком	70	4,97	8,92	50,72	302
Плюшка ванильная	80	6,88	10,04	39,15	240
Чай сладкий	200	0,20	0,005	15,01	57
Котлета с хлебом	50/20	10,0	7,43	10,09	147,83
ПЯТНИЦА					
Хачапури	100	13,90	28,17	36,78	462
Кекс столичный	75	4,59	16,34	46,26	347
Сосиски в тесте	120	11,2	15,4	40,08	315
Сок	200	-	-	24	100
Чай сладкий	200	0,20	0,005	15,01	57