**План работы районного методического объединения учителей физической культуры на 2022-2023 учебный год**

 **Тема работы РМО в 2022 – 2023 учебном году:**«Повышение профессиональной компетентности педагогов в период обновления содержания образования с целью повышения качества образования».

**Цель методической работы:**

 **Приоритетные направления на 2022 - 2023 год:**

* современные образовательные и инновационные технологии на уроках физической культуры; интеграция новых подходов в преподавании и обучении для успешной социализации учащихся;
* Федеральный государственный образовательный стандарт урока физической культуры;
* повышение профессионального и методического мастерства и накопления практического опыта учителей физической культуры, для достижения оптимальных результатов обучения.

 **Задачи РМО:**

1. Создание условий в рамках РМО для совершенствования мастерства педагогов, проведение показательных уроков, проведение совместных уроков по физической культуре (обмен опытом) ;
2. Совершенствовать качество современного урока, повышать его эффективность и направленность на сохранение здоровья обучающихся и формирование жизненных компетенций.
3. Развивать профессиональную компетентность учителей через активное участие в работе школьного и районного МО, практических семинаров, педагогических конкурсов.
4. Продолжать работу с одарёнными детьми, вовлекать их в конкурсы, соревнования и олимпиады различных уровней.
5. Организация работы со слабоуспевающими обучающимися через индивидуальные задания (рекомендации для учителей и обмен опытом).
6. Совершенствовать организацию системной сдачи норм комплекса ГТО.
7. Повышать качество знаний обучающихся по предмету физическая культура через использование рациональных методов, приёмов и технологии обучения и воспитания.
8. Наглядная спортивная работа в школе (определение основных направлений при оформлении школьных спортивных стендов).
9. Обобщение спортивной работы каждой школы по представленной информации.

 **Основные формы работы методического объединения:**

-методические заседания;

-практические семинары и вебинары, совместные практические уроки и мастер-классы проведения уроков;

-олимпиады, соревнования;

-профессиональные конкурсы;

- предоставление информации для подведения итогов спортивной работы по школам.

**Основные виды деятельности РМО:**

* Изучение и распространение педагогического опыта учителей;
* Организация мастер - классов, проведение показательных, открытых уроков и спортивных мероприятий;
* Разработка олимпиадных заданий по предметам;
* Организация и проведения школьных и муниципальных предметных олимпиад, конкурсов;
* Анализ результатов предметных олимпиад;
* Организация и проведение спортивно-оздоровительного мероприятия для учителей физической культуры (как организация спортивного праздника);
* Спортивная деятельность учреждения (Заполнение мониторинга спортивной деятельности в учреждении по предложенной форме)

 **Спортивная деятельность в учреждении:**

**1. Секционная работа.**

- план-сетка работы спортивных секций и кружков;

- количество обучающихся посещающих секции;

- план спортивных мероприятий проводимых в учреждении;

**2. Работа с одаренными и мотивированными детьми**

1. Определение списка одаренных детей. 2. Работа кружков и секций.

**3. Ведение мониторинга учителя физической культуры**

(Приложение№1)

**4. Оформление спортивных стендов в ОУ.**

См. в (Приложении №1 п.8)

**Планирование работы.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Направление деятельности.** | **сроки** | **ответственные** |
| 1 | Рассмотрение и анализ рабочих программ, календарно-тематического планирования, календаря спортивно-массовых мероприятий (утверждение положения о районной спартакиаде на 2022-23 у.г.) | сентябрь | Педагоги м/о |
| 2 | Физкультурно-оздоровительная деятельность. | В течение года | Педагоги м/о |
| 3 | Самообразовательная деятельность учителей физической культуры. | В течение года | Педагоги м/о |
| 4 | Физкультурно-спортивная деятельность | В течение года | Педагоги м/о |
| 5 | Мониторинг спортивной работы в школах. (в соответствии с приложением №1) | Каждый квартал | Педагоги м/о |
|  | Мониторинг сдачи норм комплекса ГТО | На каждом МО | Педагоги и Центр тестирования |
| 6 | Школьный и муниципальные туры Олимпиад по физической культуре и ОБЖ | Октябрь-ноябрь | Педагоги м/о |
| 7 | Организация общешкольных соревнований и участие в районных, городских соревнованиях, Всероссийских спортивных акциях. | В течении года | Педагоги м/о |
| 8 | Проведение Дней здоровья | В течении года | Педагоги м/о |

**План работы РМО учителей физической культуры**

**на 2022-23 уч. год.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Заседание**  | **Тема и вопросы**  | **Ответственные** |
| № 1 (сентябрь) | **Тема: «**Планирование и организация методической работы РМО на 2022 – 2023 учебный год**».**1)Анализ работы РМО за 2021 – 2022 г.2) Обсуждение и утверждение плана работы РМО на 2022-2023 учебный год.  3) Утверждение календарного плана физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год, и положения о районной спартакиаде обучающихся Макарьевского муниципального района на 2022-23у.г.4) ГТО, организация работы в каждой школе.5) Разное.  |  |
| **№ 2** (октябрь) | Тема: «современные образовательные и инновационные технологии на уроках физической культуры»1. Мониторинг организации спортивной деятельности в учреждении (отчет каждого учителя, по предложенной форме) + озвучивание проблем. 2. «Современные образовательные и инновационные технологии на уроках физической культуры( интеграция новых подходов в преподавании и обучении для успешной социализации учащихся)»Проведение практического урока (спортивные игры – баскетбол) на базе школы Горчухинской СОШ или город Макарьев.3. Анализ проведенного урока. |  |
| **№3** | **«**Профессионально-личностное развитие учителя**».** 1) Работа с одаренными и с отстающими детьми по физическому развитию на уроках физкультуры и во внеурочных занятиях. 2) Организация и проведение школьного и муниципального этапа Олимпиад по физической культуре (обсуждение). 3) Правила аттестации учителей физической культуры – (специалисты МК). Представление опыта (аттестация учителей физкультуры : Софонова В.В., Малышевой А.А.) 4) Разное. | Дунаева С.Н. Софонов В.В. Малышева А.А. |
| (январь) | Тема: «Реализация содержания учебного предмета «Физическая культура» в соответствии с обновленным ФГОС ООО1. Отчет о проведении Олимпиады по Ф.К.
2. Вариативность, функциональная грамотность, что это такое на уроках физической культуры.

3) Практический урок.  4) Проведение месячника спортивно-массовой работы в школах. 5) Разное. |  |
| **№4** (март) | Тема: «повышение профессионального и методического мастерства и накопления практического опыта учителей физической культуры, для достижения оптимальных результатов обучения »1. Подготовка и участие к соревнованиям муниципального и областного уровня (Президентские игры, президентские состязания)2. Подведение итогов сдачи норм ГТО по школам.3. Проведение спортивного праздника с учителями физической культуры.  |  |

Руководитель РМО директор, тренер-преподаватель МБУ ДО «ДЮСШ» Барабанщикова О.Е.

**(Приложение№1)**

**Мониторинг учителя ФК**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Критерии показателей | Название (направление, класс и т.д.)  | Количество детей | Результативность (призеры, Ф.И.) |
| 1 | Количество учащихся в ОУ по классам. |  |  |  |
| Основная медицинская группа здоровья |  |  |  |
| Подготовительная группа здоровья |  |  |  |
| Специальная группа здоровья |  |  |  |
| 2 | Спортивные секции (направление, количество занимающихся) |  |  |  |
| 3 | План спортивных мероприятий в ОУ |  |  |  |
| 4 | Участие в спортивных мероприятиях различного уровня (название мероприятия, количество участников, призеры)  |  |  |  |
| 5 | Олимпиады по ФК (участники и результаты) |  |  |  |
| 6 | Одаренные дети ( Ф.И. занятость, участие, результат) |  |  |  |
| 7 | Результаты ГТО - количество зарегистрированных;- количество получивших знаки ГТО(золото, серебро, бронза).- участие в мероприятиях ГТО (мероприятие, количество). |  |  |  |
| 8 | Наличие наглядной информации- ГТО (информация по ступеням, список получивших знаки по итогам года);- положения о соревнованиях;- результаты соревнований + поздравления призеров соревнований ;- результаты спартакиады (сводная ведомость);- лучшие спортсмены (фото и описание);- расписание спортивных кружков;- лучшие рефераты учащихся;- познавательная информация: про здоровье, спортивные новости, олимпийские чемпионы Костромской обл. и т.д. |  |  |  |