**Ритмика- группа №1 (1а класс- СОШ №1) – 15.12.2020**

**Практические задания:**

Выполнять упражнения партерной гимнастики ( под наблюдением родителей!)

**(Партерная гимнастика – это упражнения на полу )**

В помощь видеоматериал:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16347642345720735620&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DkT6NZaiSd5c&text=%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9&path=sharelink>