Задание для « Капельки» «Малышки» 2 год обучения программа « Основы хореографии»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 09.12 | Практическая работа, беседа | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл, практическая часть, состоит из просмотра программных элементов | Теория: Дыхание, упражнения на дыхание, https://yandex.ru/video/preview?text=упражнение%20на%20дыхание%20для%20танцоров&path=wizard&parent-reqid=1606897331312979-1393557136386284696800163-production-app-host-man-web-yp-311&wiz\_type=vital&filmId=18185128785203909995 танцевального шага <https://zen.yandex.ru/media/tancor/krasivaia-tancevalnaia-osanka-s-pervyh-zaniatii-5c5651c68864bf00ae95e0ed> танцевальный шаг http://ballroom-dances.ru/page/tancevalnyj-shag | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |
| 12.12 | Практическое занятие, творческое задание основано на разучиваемом материале | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл, практическая часть, состоит из просмотра программных элементов | Практика: создание мини этюда, « время года - зима» | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |

« Микс Денс» 3 год обучения «программа « Основы хореографии»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9.12 | Практическое занятие. Тренировка, | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл | Практика: упражнения на укрепление голеностопа и мышц спины. <https://www.youtube.com/watch?v=dd7RpkBZ5pI>Разучивание танца поставленного танца « восточная сказка» |
| 12.12 | Практическое занятие. Тренировка | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл | Практика: упражнения на укрепление мышц ног и рук, пластика рук, работа корпусом в эстрадном танце <https://www.youtube.com/watch?v=MRd7Ysx8tHw>Растяжка, повторение движений, «Чайная церемония», «Сорванцы» «Восточная сказка» |

Группы « Выпускники» 1 год обучения « Огни города» программы « Танцуем вместе»2 год обучения

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 7.12 | Тренировочная, постановочная работа | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл | 1. Практика: Практика: Разучивание движений танца разучивание элементов и движений танца « времена года, осень- солнце, осень – дождь» https://vk.com/club186177645
 | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |
| 8.12 | Практическое занятие  | Изучение нового материала,изучение печатных материалов, видео уроков. | Практика: комплекс по ритмопластике, растяжка  | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |
| 10.12 | Практическое занятие. Тренировка,  | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл, практическая часть, состоит из показа программных элементов | 1. Практика: Знакомство с движение пасс ассамблее, <https://yandex.ru/video/preview?text=пасс%20ассамбле%20в%20эстрадном%20танце%20выполнение&path=wizard&parent-reqid=1606898997767634-1179202627321601347000163-production-app-host-man-web-yp-256&wiz_type=vital&filmId=2258828274596893979>
2. репетиция поставленного танца, повторение упражнений для ориентации в пространстве <https://www.youtube.com/watch?v=a_dgwPRd4lA>
 | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |
| 11.12 | Практическое занятие по изучению и повторению Тренировка,  | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл, практическая часть, состоит из показа программных элементов | 1. Практика: Знакомство с движение пасс ассамблее, <https://yandex.ru/video/preview?text=пасс%20ассамбле%20в%20эстрадном%20танце%20выполнение&path=wizard&parent-reqid=1606898997767634-1179202627321601347000163-production-app-host-man-web-yp-256&wiz_type=vital&filmId=2258828274596893979>
2. репетиция поставленного танца, повторение упражнений для ориентации в пространстве <https://www.youtube.com/watch?v=a_dgwPRd4lA>
 | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |

«Огни города»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 9.12 | Практическое занятие. Тренировка,  | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл, практическая часть, состоит из показа программных элементов | Практика: Движение вращение -[https://izzah.ru/bellydance4all/статьи/masterstvo-povorotov/](https://izzah.ru/bellydance4all/%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%B8/masterstvo-povorotov/)Практика: разучивание элементов и движений танца <https://vk.com/club186177645> <https://www.youtube.com/watch?v=MRd7Ysx8tHw> | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |
| 12.12 | Практическое занятие по изучению элементов классического танца. Тренировка,  | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл, практическая часть, состоит из показа программных элементов | 1. Практика: Знакомство с движением классического танца Гранд батман жэтэ https://yandex.ru/video/preview?text=гранд%20батман%20жете%20в%20классическом%20танце&path=wizard&parent-reqid=1606900031032051-222376922997212087400163-production-app-host-man-web-yp-385&wiz\_type=vital&filmId=9837526076297194235
 | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |