7 неделя дистанционное обучение для группы « Малышки» « Капельки» 2 год обучения

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 13.01 | Практическое занятие, прослушивание, объяснение | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл, практическая часть, состоит из просмотра программных элементов | Теория: Прослушивание музыки для танцев народов мира. https://inkompmusic.ru/?song=Русские+народные+песни+в+современной+обработке  Практика: Боковой галоп | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |
| 16.01 | Практическая работа, самостоятельное выполнение, беседа | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл, практическая часть, состоит из просмотра программных элементов | Практика:Движения классического танца, ориентация в пространстве. | Фото, видео отчет в сообществе и беседах |

Группа « Микс Денс»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 13.01 | Практическое занятие, постановочная работа | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл, практическая часть, состоит из показа программных элементов | Практика: творческое задание на основе разученных движений эстрадного танца, Творческие этюды с движениями эстрадного танца | Анализ, самоанализ, Практическое задание. |
| 16.01 | Практическое занятие. Тренировка | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл, практическая часть, состоит из показа программных элементов | Практика: Комплекс упражнений на укрепление тазобедренного сустава, высокий подскок с поднятым коленом, Выворотность колена, элемент « веревочка» https://yandex.ru/video/preview/?text=веревочка%20в%20народном%20танце&path=wizard&parent-reqid=1610554497327435-1407431017404891397100107-production-app-host-man-web-yp-333&wiz\_type=vital&filmId=13745354966513996429 | Анализ, самоанализ, Практическое задание. |

Группа « Выпускники» 1 год обучения, программа « Танцуем вместе»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 12.01 | Теоретическое занятие, самостоятельное изучение | Беседа, обсуждение | Теория: Техника исполнения современного танца. Техника Марты Грэм  https://svoboda-tancevat.ru/2017/05/09/истоки-танца-марта-грэм/ | Вопросы ответы. |
| 14.01 | Практическое занятие, просмотр, прослушивание | Самостоятельное использование электронных ресурсов, поиск информации | Практика: Изолированный элемент современного танца, <https://yandex.ru/video/preview/?text=изолированные%20движения%20в%20современном%20танце&path=wizard&parent-reqid=1610555073935486-1011945854926865215700107-production-app-host-man-web-yp-385&wiz_type=vital&filmId=12404232368142370002>  Поиск, подбор, современной музыки, просмотр музыкально – танцевальных композиций, в технике Марты Грэм | Обсуждение, доказательства своей точки зрения |

Группа « Огни города»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 13.01 | Практическое занятие. Тренировка | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл | Практика: Поворот, поворот корпуса, осанка, красота исполнения поворотов, постановка рук и ног при исполнении поворота в современном танце. | Фото, видео отчет в сообществе и беседах, анализ |
| 16.01 | Практическое занятие. Тренировка | Лекция, изучение печатных материалов, видео файл | Практика: Пасс ассамбле - прыжок, прыжки «мячик» с выбросом ноги элемент современного танца,  комплекс на растяжку и укрепление мышц живота. https://www.youtube.com/playlist?list=PLp0RiwJl3yYHFkeEXHZ8i-dUQ7aX-bIxl | Фото, видео отчет в сообществе и беседах, анализ |