

3.5.3. Движение и двигательная активность (приобретение двигательного опыта)

Программа предусматривает в первую очередь формирование отношений к двигательной-активной деятельности, интереса и потребности в физическом совершенствовании ребенка, направленных на потребность движения и развития физических качеств. В целях сохранения и укрепления здоровья воспитанников в группе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа:

Блоки физкультурно-оздоровительной работы	Содержание физкультурно-оздоровительной работы
Создание условий для двигательной активности	– гибкий режим; – совместная деятельность взрослого и ребенка; – оснащение (спортивным инвентарем, оборудованием, наличие спортивного зала)
Система двигательной активности	– утренняя гигиеническая гимнастика; – двигательная активность на прогулке; – подвижные игры; – физкультминутки во время совместной деятельности; – физкультурные забавы, игры; – игры, хороводы, игровые упражнения; – оценка эмоционального состояния детей с последующей коррекцией плана работы