**Перспективное планирование работы по физической культуре в 1 младшей группе на период**

**с 13 по 17 апреля.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя** | **Задачи** | **Вводная часть** | **Основная часть** | **Заключительная часть** |
| **Общеразвивающие упражнения (ОРУ)** | **Основные движения** | **Подвижные игры****(ПИ)** |
| 2 - 3 минуты | 6 – 10 минут. | 2 - 3 минут |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3****Н****Е****Д****Е****Л****Я** | Закреплять у детей умение ходить по гимнастической скамейке и прыгать с нее, учить бросать и ловить мяч, способствовать развитию чувства равновесия и координации движений.  | Ходьба и бег друг за другом со сменой направления.  | Комплекс ОРУ. | 1.Ходьба по гимнастической скамейке, прыжки с нее (3—4 раза). 2.Бросание мяча воспитателю и ловля мяча. |  *Подвижная игра*«Пузырь» (вариант с бегом врассыпную) — 2—3 раза. | Спокойная ходьба друг за другом. Игра «Кто тише».  |

**Источник:** https://infourok.ru/./zanyatiya-po-fizicheskoy-kulture-pervaya-mladshaya-gruppa-745318.html

**Перспективное планирование работы по физической культуре во 2 младшей группе на период**

**с 13 по 17 апреля.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя** | **Задачи** | **Вводная часть** | **Основная часть** | **Заключительная часть** |
| **Комплекс общеразвивающих****упражнений (ОРУ)** | **Основные движения** | **Подвижные игры****(ПИ)** |
|  |  2-3минуты. 10-12 минут. 2-3 минуты.  |
| **3****Н****Е****Д****Е****Л****Я** |  Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнять в ползании на ладонях и ступнях. | Ходьба в колонне по одному. По сигналу воспитателя: «Великаны!» - ходьбе носках, руки вверх; переход на обычную ходьбу. По сигналу: «Гномы!» - присед, руки положить на колени. | Общеразвивающие упражнения. | 1.Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками2.Ползание по гимнастической скамейке «Медвежата».  | Подвижная игра «Мы топаем ногами».  | Спокойная ходьба в колонне. |

**Литература:** 1. Методическое пособие Л.И. Пензулаевой «Физическая культура в детском саду (младшая группа)».

**Перспективное планирование работы по физической культуре в средней группе на период**

**с 13 по 17 апреля.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя** | **Задачи** | **Вводная часть** | **Основная часть** | **Заключительная часть** |
| **Общеразвивающие упражнения (ОРУ)** | **Основные движения** | **Подвижные игры****(ПИ)** |
| 3—4минуты. | 12—15 минут. | 3-4 минуты. |
| **3****Н****Е****Д****Е****Л****Я** | Упражнять в ходьбе с выполнением заданий по сигналу воспитателя; развивать ловкость и глазомер при метании на дальность, повторить ползание на четвереньках. | Ходьба в колонне по одному. По сигналу воспитателя: «Лягушки!» - дети приседают и кладут руки на колени, поднимаются и продолжают ходьбу. На сигнал: «Бабочки!» - переходят на бег, помахивая руками- «крылышками». Упражнения в ходьбе и беге чередуются. | Обще развивающие упражнения с мячом. | 1.Метание мешочков на дальность 2. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. | Подвижная игра «Совушка». | Ходьба в колонне по одному. |

**Литература:** 1. Методическое пособие Л.И. Пензулаевой «Физическая культура в детском саду (средняя группа)».

**Перспективное планирование работы по физической культуре в подготовительной к школе группе на период с 13 по 17 апреля.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя** | **Задачи** | **Вводная часть** | **Основная часть** | **Заключительная часть** |
| **Общеразвивающие упражнения (ОРУ)** | **Основные движения** | **Подвижные игры****(ПИ)** |
| 5-6 минут. | 20-25 минут. | 4-5минут. |
| **3****Н****Е****Д****Е****Л****Я** | Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, в построении в пары (колонна по два); в метании мешочков на дальность, в ползании, в равновесии. | Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному; ходьба в колонне по одному. По сигналу педагога перестроение в пары (колонна по два); ходьба колонной по одному; ходьба и бег врассыпную  | Общеразвивающие упражнения без предметов. | 1.Метание мешочков на дальность «Кто дальше бросит?».2.Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.3.Ходьба боком приставным шагом с мешочком на голове, перешагивая через предметы.4. Игры – эстафеты.(прыжки на 2 х ногах , продвигаясь вперед «Кто быстрее до предмета»). | Подвижная игра «Затейники». | Ходьба в колонне по одному.Релаксация. |

**Литература:** 1. Методическое пособие Л.И. Пензулаевой «Физическая культура в детском саду (подготовительная группа)».