**Перспективное планирование работы по физической культуре во 2 младшей группе на период**

**с 20 по 24 апреля.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя** | **Задачи** | | **Вводная часть** | **Основная часть** | | | | | | **Заключительная часть** | | |
| **Комплекс общеразвивающих**  **упражнений (ОРУ)** | | **Основные движения** | | **Подвижные игры**  **(ПИ)** | |
|  | 2-3минуты. 10-12 минут. 2-3 минуты. | | | | | | | | | | | |
| **4**  **Н**  **Е**  **Д**  **Е**  **Л**  **Я** | Упражнять в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя; повторить ползание между предметами; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повыше опоре. | Ходьба в колонне по одному. По заданию воспитателя на слово «воробьи остановиться и сказать «чик-чирик»; продолжение ходьбы, на слово «лягушки» присесть, положить на колени. Переход на бег в умеренном темпе и на слово «лошадки» - бегут подскоком. Упражнения в ходьбе и беге чередуются. | | | Общеразвивающие упражнения с обручем. | | 1.Ползание «Проползи - не задень».  2.Равновесие «По мостику». | | Подвижная игра «Огуречик, огуречик». | | Ходьба в колонне по одному. Релаксация. |

**Литература:** 1. Методическое пособие Л.И. Пензулаевой «Физическая культура в детском саду (младшая группа)».