**Перспективное планирование работы по физической культуре во 2 младшей группе на период**

**с 20 по 24 апреля.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя** | **Задачи** | **Вводная часть** | **Основная часть** | **Заключительная часть** |
| **Комплекс общеразвивающих****упражнений (ОРУ)** | **Основные движения** | **Подвижные игры****(ПИ)** |
|  |  2-3минуты. 10-12 минут. 2-3 минуты.  |
| **4****Н****Е****Д****Е****Л****Я** |  Упражнять в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя; повторить ползание между предметами; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повыше опоре. | Ходьба в колонне по одному. По заданию воспитателя на слово «воробьи остановиться и сказать «чик-чирик»; продолжение ходьбы, на слово «лягушки» присесть, положить на колени. Переход на бег в умеренном темпе и на слово «лошадки» - бегут подскоком. Упражнения в ходьбе и беге чередуются.  | Общеразвивающие упражнения с обручем. | 1.Ползание «Проползи - не задень». 2.Равновесие «По мостику». | Подвижная игра «Огуречик, огуречик».  | Ходьба в колонне по одному. Релаксация. |

**Литература:** 1. Методическое пособие Л.И. Пензулаевой «Физическая культура в детском саду (младшая группа)».