**Перспективное планирование работы по физической культуре в средней группе на период**

**с 20 по 24 апреля.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя** | **Задачи** | **Вводная часть** | **Основная часть** | **Заключительная часть** |
| **Общеразвивающие упражнения (ОРУ)** | **Основные движения** | **Подвижные игры****(ПИ)** |
| 3—4минуты. | 12—15 минут. | 3-4 минуты. |
| **4****Н****Е****Д****Е****Л****Я** | Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную; повторить упражнения в равновесии и прыжках. | Ходьба в колонне по одному, ходьба и бег врассыпную; по сигналу воспитателя: «Лошадки!» - ходьба, высоко поднимая колени; по сигналу: «Мышки!» - ходьба на носках семенящими шагами; ходьба и бег в чередовании. | Обще развивающие упражнения с косичкой. | 1. Равновесие 2. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч . | Подвижная игра «Птички и кошка»  | Ходьба в колонне по одному. |

**Литература:** 1. Методическое пособие Л.И. Пензулаевой «Физическая культура в детском саду (средняя группа)».