**Перспективное планирование работы по физической культуре в средней группе на период**

**с 20 по 24 апреля.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя** | **Задачи** | | **Вводная часть** | | **Основная часть** | | | | | | | **Заключительная часть** |
| **Общеразвивающие упражнения (ОРУ)** | | **Основные движения** | | | **Подвижные игры**  **(ПИ)** | |
| 3—4минуты. | | 12—15 минут. | | | | | | | 3-4 минуты. |
| **4**  **Н**  **Е**  **Д**  **Е**  **Л**  **Я** | | Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную; повторить упражнения в равновесии и прыжках. | | Ходьба в колонне по одному, ходьба и бег врассыпную; по сигналу воспитателя: «Лошадки!» - ходьба, высоко поднимая колени; по сигналу: «Мышки!» - ходьба на носках семенящими шагами; ходьба и бег в чередовании. | | Обще развивающие упражнения с косичкой. | | 1. Равновесие  2. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч . | Подвижная игра «Птички и кошка» | | Ходьба в колонне по одному. | | |

**Литература:** 1. Методическое пособие Л.И. Пензулаевой «Физическая культура в детском саду (средняя группа)».