**Перспективное планирование работы по физической культуре в 1 младшей группе на период**

**с 20 по 24 апреля.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя** | **Задачи** | **Вводная часть** | **Основная часть** | **Заключительная часть** |
| **Общеразвивающие упражнения (ОРУ)** | **Основные движения** | **Подвижные игры****(ПИ)** |
| 2 - 3 минуты | 6 – 10 минут. | 2 - 3 минут |
| **4****Н****Е****Д****Е****Л****Я** | Закреплять у детей умение прыгать в длину с места, бросать в горизонтальную цель, приучать соразмерять бросок с расстоянием до цели, ползти и подлезать , реагировать на сигнал воспитателя.  | Ходьба и бег в колонне по одному с платочком в руке.  | Комплекс ОРУ. | 1. Бросание мешочков с песком в горизонтальную цель правой и левой рукой. 2. Прыжки в длину с места на двух ногах. Задание выполняют все одновременно 4—6 раз. Обратить внимание, чтобы дети заняли правильно исходное положение: несколько расставили ноги и присели перед толчком. Прыжок выполнять по сигналу воспитателя, прыгать как можно дальше.  |  *Подвижная игра*«Пузырь» 3—4 раза. | Спокойная ходьба друг за другом, с остановкой на сигнал воспитателя.   |

**Источник:** https://infourok.ru/./zanyatiya-po-fizicheskoy-kulture-pervaya-mladshaya-gruppa-745318.html