**Перспективное планирование работы по физической культуре в подготовительной к школе группе на период с 20 по 24 апреля.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя** | **Задачи** | **Вводная часть** | **Основная часть** | **Заключительная часть** |
| **Общеразвивающие упражнения (ОРУ)** | **Основные движения** | **Подвижные игры****(ПИ)** |
| 5-6 минут. | 20-25 минут. | 4-5минут. |
| **4****Н****Е****Д****Е****Л****Я** | Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения в равновесии, в прыжках и с мячом. | Построение в шеренгу, ходьба в колонне по одному, перестроение в колонну по двое; ходьба и бег врассыпную. Ходьба в колонне по одному; бег в колонне по одному. | Общеразвивающие упражнения . | 1. Бросание мяча в шеренгах.
2. Прыжки в длину с разбега.

 3. Равновесие  | Подвижная игра «Охотники и утки». | Ходьба в колонне по одному.Релаксация. |

**Литература:** 1. Методическое пособие Л.И. Пензулаевой «Физическая культура в детском саду (подготовительная группа)».