**Перспективное планирование работы по физической культуре в подготовительной к школе группе на период с 20 по 24 апреля.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя** | **Задачи** | **Вводная часть** | **Основная часть** | | | | | | **Заключительная часть** |
| **Общеразвивающие упражнения (ОРУ)** | | **Основные движения** | | **Подвижные игры**  **(ПИ)** | |
| 5-6 минут. | 20-25 минут. | | | | | | 4-5минут. |
| **4**  **Н**  **Е**  **Д**  **Е**  **Л**  **Я** | Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения в равновесии, в прыжках и с мячом. | Построение в шеренгу, ходьба в колонне по одному, перестроение в колонну по двое; ходьба и бег врассыпную. Ходьба в колонне по одному; бег в колонне по одному. | | Общеразвивающие упражнения . | | 1. Бросание мяча в шеренгах. 2. Прыжки в длину с разбега.   3. Равновесие | Подвижная игра «Охотники и утки». | Ходьба в колонне по одному.  Релаксация. | | |

**Литература:** 1. Методическое пособие Л.И. Пензулаевой «Физическая культура в детском саду (подготовительная группа)».