**Перспективное планирование работы по физической культуре в средней группе на период**

**с 27 по 30 апреля.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя** | **Задачи** | **Вводная часть** | **Основная часть** | **Заключительная часть** |
| **Общеразвивающие упражнения (ОРУ)** | **Основные движения** | **Подвижные игры****(ПИ)** |
| 3—4минуты. | 12—15 минут. | 3-4 минуты. |
| **5****Н****Е****Д****Е****Л****Я** | Упражнять детей в ходьбе парами, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить прыжки в длину с места. | Ходьба и бег парами, ходьба и бег врассыпную. Перестроение в три колонны. | . Общеразвивающие упражнения | 1. Ходьба по доске (ширина 15 см2. Прыжки в длину с места через 5-6 шнуров. | Подвижная игра «Котята и щенята». | Релаксация под музыку. |

**Литература:** 1. Методическое пособие Л.И. Пензулаевой «Физическая культура в детском саду (средняя группа)».