

Презентация проекта «Расту здоровым»



Составила воспитатель
высшей квалификационной категории
Нечаева Светлана Николаевна

1 этап – подготовительный

«Забота о здоровье — это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В.А. Сухомлинский



Актуальность темы

Здоровье – бесценный дар, который преподносит человеку природа. Здоровый ребёнок характеризуется гармоничным, соответствующим возрасту физическим, интеллектуальным, эмоционально-волевым, нравственным и социальным развитием. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Именно в этот период идёт интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.



Вид проекта:

Познавательный, творческий, игровой, краткосрочный
(1 неделя).

Участники проекта:

дети второй младшей группы, воспитатель, родители.



Цель проекта:

Формирование у детей стойкой установки на здоровый образ жизни и овладение правильными формами поведения в различных жизненных ситуациях.

Задачи:

Образовательные:

1. Дать представление о здоровом образе жизни.
2. Продолжать знакомить с правилами личной гигиены..
3. Способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий.

Развивающие:

1. Развивать культурно-гигиенические навыки у детей.
2. Закрепить представления о правилах личной гигиены; уточнить и систематизировать знания детей о необходимости гигиенических процедур.
3. Развивать у детей умения выполнять правильно дыхательные гимнастики и упражнения.

Воспитательные:

1. Воспитывать интерес детей к здоровому образу жизни.
2. Укрепить связи между детским садом и семьей.



Ожидаемые результаты:

- Сохранение и укрепление здоровья детей через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы.
- Появление навыков самостоятельности у детей при соблюдении культурно-гигиенических процедур.
- Появление элементарных культурно-гигиенических навыков, желание и стремление вести здоровый образ жизни.



2 этап - аналитический

Составление перспективного плана

Ресурсное обеспечение



3 этап – практический



Беседа о пользе
витаминов



На дорожке здоровья



Подвижная игра
«Дружным кругом друг за другом»



Массаж «Я твой друг...»



**Наше солнышко.
Лучики для пальчиков.**



Пальчиковая гимнастика



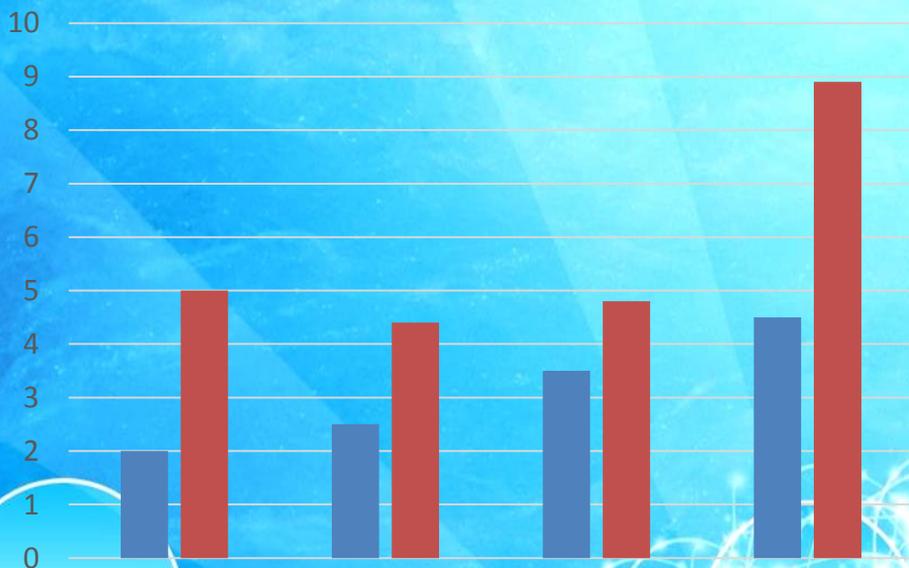
Физкультминутка



Уголок здоровья для родителей

4 этап – итоговый

Анализ проделанной работы



5 этап – презентационный



Презентация проекта на педсовете ДОУ

Спасибо за внимание!

