|  |  |
| --- | --- |
| ​**23 апреля****Четверг****"Мы в движении хороши, занимайся от души"** | ​Физическое развитие и игры:• Игры с мячиком или мячами (бросаем, катаем, носим, ловим).• Прыжки (через препятствия, резинки, классики).• Лазанье (шведская стенка, диван, обруч, тоннель).• Для ног (массажные коврики, крупа, хождение на цыпочках и т.п.).• Хороводы и танцы.• Прятки и жмурки.• Зарядка.Полезные ссылки :1. https://vk.com/wall-75104505\_1864442. https://vk.com/wall-187112082\_443. https://vk.com/wall-193820355\_2994. https://vk.com/wall-190647848\_555. https://vk.com/wall-106980444\_1702446. <https://vk.com/wall-163432394_118906> |