|  |  |
| --- | --- |
| ​**23 апреля**  **Четверг**  **"Мы в движении хороши, занимайся от души"** | ​Физическое развитие и игры:  • Игры с мячиком или мячами (бросаем, катаем, носим, ловим).  • Прыжки (через препятствия, резинки, классики).  • Лазанье (шведская стенка, диван, обруч, тоннель).  • Для ног (массажные коврики, крупа, хождение на цыпочках и т.п.).  • Хороводы и танцы.  • Прятки и жмурки.  • Зарядка.  Полезные ссылки :  1. https://vk.com/wall-75104505\_186444  2. https://vk.com/wall-187112082\_44  3. https://vk.com/wall-193820355\_299  4. https://vk.com/wall-190647848\_55  5. https://vk.com/wall-106980444\_170244  6. <https://vk.com/wall-163432394_118906> |