20 апреля 2020г.( понедельник)

«День в движении»

Предлагаем посвятить этот день движениям

Консультации для родителей

 «Детский фитнес»

[**https://mykaleidoscope.ru/fitnes/2538-detskiy-fitnes.html**](https://mykaleidoscope.ru/fitnes/2538-detskiy-fitnes.html)

«Спорт в жизни ребенка»

[**https://kukuriku.ru/razvitie/fizicheskoe/sport-i-rebenok/**](https://kukuriku.ru/razvitie/fizicheskoe/sport-i-rebenok/)

«Мультзарядка»

[**https://youtu.be/a3pMqrjRciI**](https://youtu.be/a3pMqrjRciI)

[**https://yandex.ru/efir?stream\_id=484cb16b94226151af94c0b85ddaf7d4&from\_block=logo\_partner\_player**](https://yandex.ru/efir?stream_id=484cb16b94226151af94c0b85ddaf7d4&from_block=logo_partner_player)

«Смешарики. Сборник лучших серий о спорте».

[**https://youtu.be/D6C-LPb0Fh8**](https://youtu.be/D6C-LPb0Fh8)

«Веселые детские танцы»

[**https://yandex.ru/efir?stream\_id=46f61d47eef50e3abb76c30778174fc6&from\_block=logo\_partner\_player**](https://yandex.ru/efir?stream_id=46f61d47eef50e3abb76c30778174fc6&from_block=logo_partner_player)

​[**https://youtu.be/yyHDS\_KnXKs**](https://youtu.be/yyHDS_KnXKs)

Читаем с детьми о здоровом образе жизни:

А .Барто «Девочка чумазая», «Я расту», «Зарядка».

С.Михалков «Веселый турист», «Про девочку, которая плохо кушала».

Б.Заходер «Гимнастика для головастика».