**Анкета для родителей**

**«Укрепление здоровья детей и снижения заболеваемости»**

1.Часто ли на ваш взгляд болел ваш ребёнок?

2. Причины болезни:

* Недостаточное физическое воспитание, развитие ребёнка в детском саду.
* Наследственность, предрасположенность.

3. Знаете ли вы физические показатели, по которым можете следить за правильным развитием ребёнка (да, частично, нет).

4. На что на ваш взгляд, должны обращать особое внимание семьи и детский сад, заботясь о здоровье и физическом развитии ребёнка:

* Соблюдение режима.
* Рациональное питание.
* Полноценный сон.
* Достаточное пребывание на свежем воздухе.
* Здоровая гигиеническая среда.
* Благоприятная психологическая атмосфера.
* Физкультурные занятия.
* Закаливающие мероприятия.

5. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для ребёнка?

* Облегченная одежда для прогулок.
* Облегченная одежда в группе.
* Обливание ног водой контрастной температуры.
* Хождение босиком.
* Систематическое проветривание группы.
* Прогулка в любую погоду.
* Полоскание горлаводой комнатной температуры.
* Умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

6. Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребёнка (да, нет, частично)?

7. Нужна ли вам помощь детского сада?

***Анализ анкеты***

Многие родители считают, что необходимо укреплять здоровье детей, но причины болезни видят:

* 70% - наследственность.
* 30% - недостаточное физическое развитие.
* 30% - родители считают, что надо уделять внимание профилактике простудных заболеваний.
* 10% - занятиям физическим упражнениям.
* 50% - считают, что от родителей ничего не зависит.
* 60% - родители имеют мнение , что необходимо проводить закаливающие процедуры.
* 30% - соблюдать режим дня.
* 10% - рациональное питание.
* 100% - что здоровье детей необходимо укреплять дома и в детском саду.

Единогласно считают, что нуждаются в помощи детского сада.