***Советы по выбору будущей профессии***

**Первый шаг - самонаблюдение​​**

​Самонаблюдение, как первый шаг профессионального выбора, предполагает, что Вы обнаружите внутри себя истинные причины своих профессиональных устремлений, и соответствующим образом оцените их.

Для того чтобы по-настоящему честно и полно ответить на вопрос, почему я хочу приобрести ту или иную профессию, прежде всего, нужно **правильно** **сформулировать свои желания** - психологи называют это **«Я - высказываниями»:**

*\* Я собираюсь…*

*\* Я вижу свою профессиональную цель в том, чтобы…*

*\* Я могу достичь успеха в…*

*\* Я убежден, что хочу…*

*\* У меня есть то, что требуется для…*

*\* Мне хорошо быть…*

*\* Я мечтаю…*

*\* Мой успех связан…*

Теперь, когда Вы сформулировали свои «Я – высказывания», Вы можете **ответить себе на три вопроса:**

Связаны ли мои желания с предполагаемыми местами работы или учебы?

Существуют ли иные возможности профессиональной карьеры, иные места работы и учебы, которые соответствуют моим желаниям?

Достаточно ли хорошо я осведомлен о том, как будут удовлетворяться мои потребности в тех местах работы или учебы, которые я предварительно выбрал?

**​​**

**Второй шаг – сбор и оценка информации​**

**О профессии и содержании труда**  
 • Что конкретно делает работник, выполняющий профессиональные обязанности по избранной Вами профессии?  
 • Насколько выбранная Вами профессия востребована, будет ли она         нужна на рынке труда через 5 лет?  
• Какой уровень квалификации необходим для выполнения этой       работы?  
**О возможностях трудоустройства**  
 • Велика ли конкуренция за рабочие места избранной вами профессии?  
 • Каковы требования работодателей к претендентам?  
**О перспективах**  
 • Какие возможности откроются перед Вами, если вы будете работать по интересующей Вас профессии?  
**Об обучении**  
 • Известны ли Вам учебные заведения, где обучают этой профессии и каков в них конкурс?  
**О предприятиях**  
• На каких предприятиях требуются специалисты по выбранной    Вами профессии?  
• Какие возможности и гарантии предоставляют эти предприятия?  
• Что известно Вам о режиме и характере труда предприятий, а также требованиях, предъявляемых к работникам?  
**Основные источники информации**  
**-**средства массовой информации;  
**-** книги и справочники о профессиях и местах учебы;  
**-**организации и фирмы, занимающиеся подбором кадров и   профориентацией;  
 **-** личные контакты с компетентными людьми.​

**Третий шаг – принятие решения и планирование достижения цели**​

**Определите цель**

Ваша цель должна быть максимально конкретной, достижимой, измеримой и определенной по времени:

*\* Чего я хочу добиться?*

*\* Насколько это реально?*

*\* В течение какого времени?*

**Определите средства**

Чем Вы можете воспользоваться для достижения цели:

         - знаниями;

         - информацией;

         - умениями и навыками;

         - личными качествами;

         - помощью других людей.

**Выработайте варианты: основной и запасные**

Варианты - это конкретные места работы или учебы, через которые Вы достигнете своих целей. Три варианта - это минимум.

**Оцените возможность неудачи каждого из вариантов**

 • Что необходимо сделать, если «сорвется» наилучший вариант?

 • Что произойдет, если «сорвутся» и первый, и запасной варианты?

**Примите решение**

**Обсудите его с авторитетным для Вас человеком**

**Примите окончательное решение**

Когда Вы приняли окончательное решение, имеете несколько вариантов развития событий и уверены в том, что каждый вариант в достаточной степени удовлетворяет Вас - **приступайте к планированию действий!**

**Выбирая профессию:**

**не стремитесь учиться тому, чего вы никогда не делали раньше: вы почти наверняка ошибётесь.**Нужно сначала испробовать разные виды деятельности, чтобы найти то, что именно вам нужно.

**Учитывайте не только (и даже не столько) свои способности, но и личные качества, взгляды и ценности:** что вы считаете хорошим, достойным, что нет; что вас привлекает, что отталкивает; каким человеком вы хотели бы стать, а каким – нет.

**Постарайтесь понять, для чего вам эта работа:**

Чтобы что – то «повернуть» в себе?

Чтобы восполнить то, чего прежде вам не хватало?

Ради самоутверждения (убедить себя в своей состоятельности)?

Ради удовлетворения своего честолюбия?

Ради денег?

**Не думайте о том, как вы будете учиться.** Именно из-за этого допускается масса ошибок в выборе профессии. Вот – думает человек – я люблю эти предметы, их изучают на таком-то факультете: значит, мне будет интересно УЧИТЬСЯ. Ну и будет интересно – пять лет. А потом вы 30 лет будете заниматься не своим делом.

**Подумайте на сколько эта профессия нужна людям**(а не только востребована на рынке труда, хотя и это важно).​