

«Утверждаю»



**Режим работы**  
летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей  
при МБОУ Спасская СОШ  
Мантуровского муниципального округа  
Костромской области

| Время       | Содержание                                                                      |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 9.00-9.10   | Прием детей. Медицинская диагностика                                            |
| 9.10-9.25   | Флешмоб (зарядка)                                                               |
| 9.25-9.40   | Общее построение: объявление тематики дня                                       |
| 9.40-10.00  | «Творческая мастерская» - работа по модулю отряда в образовательном направлении |
| 10.00-10.25 | Завтрак                                                                         |
| 10.25-11.10 | Отрядные дела, экскурсии, походы                                                |
| 11.10-11.30 | Оздоровительные процедуры: закаливание, принятие солнечных и воздушных ванн     |
| 11.30-12.10 | Занятия в кружках-спутниках                                                     |
| 12.10-13.00 | КТД                                                                             |
| 13.00-13.30 | Обед                                                                            |
| 13.30-13.50 | Прогулка                                                                        |
| 13.50-14.45 | Спортивный час: соревнования, лечебная физкультура (тренажеры)                  |
| 14.45-14.55 | Общее построение. Инструктаж                                                    |
| 14.55-15.00 | Уход домой                                                                      |