



УТВЕРЖДАЮ:
И.О. директор школы:
/В. В. Хлябинова.
Приказ №

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	- Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневн.	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневн.	
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя-предметники

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p>	До 1 сентября	Классные руководители
	<p>- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p>	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	<p>Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений</p>	В течение года Ежедневно	Учителя
3.	<p>Внеурочная работа в школе: - Осенний и весенний кросс - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафета - Соревнования по волейболу - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</p>	В течение года	Учителя физкультуры
4.	<p>Участие в соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, теннис,) для 5-10 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</p>	В течении года.	Учитель физкультуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p>	(согласно плану спортивных мероприятий.) Декабрь	Классные руководители Классные руководители
	<p>- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	В течении года.	
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей .</p>	Каждый месяц	Учитель физкультуры
		В течении года	Учитель физкультуры
		В течении года	Классный руководители
7.	<p>хозяйственные мероприятия: - слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>		Учитель физкультур

