

Директор МБОУ «Здемировская НШ»

А.М. Бушueva

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных, социально значимых мероприятий в МБОУ «Здемировская НШ»

на 2022-2023 год.

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Директор
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики,	сентябрь	Классные руководители классов

Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители классов	1-4
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя	
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Директор	
1. Спортивная работа в классах и секциях:			
Составление расписание занятий школьного спортивного клуба	Сентябрь	Руководители ШСК	
Организация клуба	Сентябрь	Руководители ШСК	
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК	
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители классов	1-4
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель ШСК	
2. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)			
3. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители классов	1-4
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители классов	1-4
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель ШСК Классные руководители классов	1-4
4. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся			
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители классов	1-4
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители классов	1-4
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы	
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель ШСК	

