**Памятка для родителей.**

**Уважаемые родители!**

В связи с распространением новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации Правительством приняты специальные меры по предупреждению распространения инфекции

Напоминаем Вам, что в период действия ограничительных

мер, связанных с предотвращением распространения инфекции, переходом на дистанционные формы обучения, особая ответственность за детей возлагается на родителей и взрослых членов семьи. Это связано с наличием дополнительного свободного времени у школьников, природным любопытством детей, благоприятной погодой, располагающей для прогулок и отсутствием достаточного контроля со стороны взрослых.

Бесконтрольное пребывание наших детей на игровых площадках, улицах, во дворах, на дорогах создает повышенную опасность для их жизни и здоровья. А главное, в условиях карантинных мероприятий, связанных с угрозой распространения новой инфекции, необходимо не допустить скопления детей и взрослых на одной территории, в одном помещении.

Чтобы наши дети были здоровыми и живыми надо помнить и соблюдать ряд правил:

* формируйте у детей навыки обеспечения личной

безопасности и гигиены;

* проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные санитарно-гигиенические моменты, соблюдение которых поможет сохранить здоровье и жизнь;
* постарайтесь решить проблему свободного времени детей.
* поздним вечером и ночью (с 21.00 часа до 7.00 часов)

детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

* постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место его пребывания;
* проявляйте осторожность при общении с заболевшими

людьми, пользуйтесь защитными медицинскими масками и соблюдайте все правила гигиены и научите этому своих детей!

Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность нас взрослых. Соблюдение этих простых правил позволит нам вместе пройти период ограничительных мероприятий спокойно, без происшествий, а главное сохранить здоровье Вам и Вашим детям!

**Для информации:** если Вы или Ваши родственники, знакомые прибыли из стран с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией по коронавирусу, после прибытия Вам необходимо соблюдать режим самоизоляции и сообщить о прибытии на горячую линию Управления Роспотребнадзора Костромской области по круглосуточному телефону *8 800 555 49 43* с указанием Ф.И.О., даты рождения, домашнего адреса, даты прибытия и далее следовать указаниям сотрудников данной службы.

 