****

**(Холодный период года).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Режимные моменты** | **Время**  |
| 1 | Утренняя встреча детей, игровая и свободная самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Дежурство. Чтение худ.лит.  | **8.00-9.00** |
| 2 | Утренняя гимнастика | **9.00 – 9.10** |
| 3 | Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак | **9.10-9.30** |
| 4 | Игры, подготовка к организованной совместной деятельности | **9.30-9.45** |
| 5 | Организованная детская деятельность  | **9.45 – 10.45** |
| 6 | Подготовка к прогулке, прогулка | **10.45 – 12.40** |
| 7 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. | **12.40 – 13.30** |
| 8 | Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Дневной сон. | **13.30-15.30** |
| 9 | Пробуждение. Гигиенические процедуры. Свободная самостоятельная деятельность | **15.30-16.00** |
| 10 | Полдник | **16.00-16.15** |
| 11 | Организованная совместная деятельность, чтение, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд | **16.15 - 17.30** |
| 12 |  Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. | **17.30 – 18.30** |