



Осторожно КОРЬ



Что такое Корь

Корь - острое инфекционное заболевание. Болезнь протекает с повышением температуры тела, признаками недомогания, покраснением верхних дыхательных путей и слизистых оболочек глаз, а также сыпью. Заразиться корью можно только от больного человека.

Количество заболевших корью жителей России продолжает расти, что вызывает тревогу у специалистов. Роспотребнадзор РФ подтверждает ухудшение эпидемиологической ситуации по заболеваемости корью, объясняя рост заболеваемости отказом родителей своевременно прививать своих детей, а также притоком

заболевших из других стран, например, Украины.

Корь-одна из самых распространенных инфекций на земном шаре. Это заболевание было известно еще за несколько веков до нашей эры и вплоть до 19 века считалось одной из самых грозных детских инфекций, нередко заканчивавшейся летальным исходом. Возбудитель болезни-вирус из семейства парамиксовирусов. Вирус кори нестойк во внешней среде и при комнатной температуре погибает через 3-4 часа, он также быстро гибнет под воздействием солнечного света и ультрафиолетовых лучей.

Лечение кори

При не осложненных формах кори, основное внимание должно быть направлено на создание хороших гигиенических условий. Необходим тщательный уход за больным ребёнком (обеспечение свежим воздухом и правильное питание). Несколько раз в день глаза промывают теплой кипяченой водой. После удаления гноя и гнойных корок в глаза закапывают раствор ретинола в масле по 1-2 капли 3-4 раза в день. Это предупреждает воспаление слизистых оболочек глаза. Сухие, потрескавшиеся губы смазывают борным вазелином или жиром. Нос прочищают ватными тампонами,

смоченными теплым вазелиновым маслом; при образовании корок рекомендуется закапывать в нос вазелиновое масло по 1-2 капли 3-4 раза в день. Полоскание рта кипяченой водой (для детей старшего возраста) или просто питьё воды после приема пищи способствует гигиеническому содержанию полости рта и предупреждению стоматитов.

Питание должно соответствовать возрасту. В качестве жаропонижающего средства можно использовать ибупрофен (или нурофен).

Симптомы кори

В клинической картине различают 3 периода.

Начало болезни (катаральный период):повышается температура тела до 38,5-39 С, появляются насморк, осиплость голоса, сухой навязчивый кашель. Отмечаются светобоязнь, покраснение глаз, отечность век, гнойный конъюнктивит. Нарушается общее состояние-расстраиваются сон, аппетит, ребенок становится вялым, плаксивым. Часто в начале болезни появляются жидкий стул и боли в животе. Этот период длится 3-4 дня. Важным диагностическим признаком является появление в этот период серовато-беловатых точек величиной с маковое зерно на слизистой щек у коренных зубов, на слизистой губ и десен-эти точки называются "пятнами Филатова-Коплика" и они обнаруживаются за 1-3 дня до появления сыпи.

Период высыпания начинается на 4-5 день болезни. Появляется сыпь в виде мелких розовых пятен, которые очень быстро увеличиваются в размере, иногда сливаются, имеют неправильную форму. Количество

элементов сыпи быстро растет и уже к концу первых суток сыпь покрывает все лицо, шею, а отдельные элементы появляются на груди и верхней части спины. На вторые сутки сыпь полностью покрывает туловище, верхнюю часть рук, на третий день распространяется на ноги и руки. Этапность высыпаний-сверху вниз-важный диагностический признак. В первый день высыпаний температура тела нарастает относительно предыдущих дней и сохраняется высокой весь период высыпаний. Этот период-самый тяжелый в течении болезни, отмечаются беспокойство, бред, иногда сонливость, часто бывают носовые кровотечения.

Период пигментации. Коревая сыпь очень быстро начинает темнеть, становится коричневого цвета. И опять проявляется этапность течения-сверху вниз-на лице сыпь коричневая, а на туловище и конечностях еще красная. Пигментация обычно держится 1-1,5 недель может быть небольшое шелушение. Температура тела в этот период нормализуется. Восстанавливается общее состояние.

Профилактика кори

Тотальнаядвукратнаявакцинациядетейпротивокоревой вакциной проводится в возрасте 1 год и 6 лет. Прививки взрослым проводят до 35 лет, в том случае если они не привиты или привитым один раз и не болели корью.

Прививки против кори делаются бесплатно. Для получения прививки необходимо обратиться в поликлинику по м/ж или работы.

Вакцина против кори впервые была создана в 1966 году.

Для активной иммунопрофилактики кори применяют живую коревую вакцину (ЖКВ). Её готовят из вакцинного штамма Л-16, выращенного в культуре клеток эмбрионов японских перепелов. В Украине разрешено применение ЖКВ «Рувакс» (Авентис-Пастер, Франция), комплексной вакцины против кори, краснухи и паротита ММР (Мерк Шарп Доум, США).

Живую коревую вакцину прививают детям, не болевшим корью, с 12-15-месячного возраста. Ревакцинацию проводят так же, как и вакцинацию, однократно в 6 лет, перед поступлением в школу. Её цель - защита детей, у которых по той или иной причине иммунитет не сформировался. Иммунизация не менее 95% детей обеспечивает хороший защитный эффект. Для контроля за состоянием иммунитета населения проводят выборочные серологические исследования. Региональный комитет ВОЗ для Европы на 48-й сессии (1998) принял в качестве целей программу «Здоровье 21», предусматривающую элиминацию кори из Региона к 2007 г. или раньше. К 2010 г. элиминация заболевания должна быть зарегистрирована и сертифицирована в каждой стране.

Пассивную иммунопрофилактику проводят введением противокоревой иммуноглобулина.