

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад №4

поселок Красное-на-Волге»

Городкова Л.Н.

« » 2022 г.



**Режим дня
детей подготовительной группы
2022-2023 учебный год
холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры	8:00 - 9:00
Утренняя гимнастика	9:00 - 9:10
Подготовка к завтраку, завтрак	9:10 - 9:30
Игры	9:30 - 9:45
НОД (с подгруппой)	9:45 - 11:00
Второй завтрак	11:00 - 11:15
Подготовка к прогулке, прогулка	11:15 - 12:45
Возвращение с прогулки, игры	12:45 - 13:00
Подготовка к обеду, обед	13:00 - 13:30
Подготовка ко сну, дневной сон	13:30 - 15:30
Подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15:30 - 16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00 - 16:30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16:30 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00 - 18:30

