

# КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА



## Собираемся в лес:

- ① На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- ② Одежда светлая, однотонная
- ③ Рукава длинные
- ④ Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- ⑤ Рубашку надо заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- ⑥ На одежду нанести репеллент



## Как ходим по лесу:

- ✓ Не садимся и не ложимся на траву
- ✓ Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и тело
- ✓ Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах



По данным Роспотребнадзора