

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Костромского
муниципального района Костромской области
«Апраксинская основная общеобразовательная школа»

Принято на
методическом совете
№ 2 от 13 сентября 2019

Директор школы



Утверждаю
Толстоброва Г.Л.

ПРОГРАММА деятельности

школьного спортивного клуба «Мечта»

Авторы – составители:
Толстоброва Г.Л., директор школы,
Соловьева Н.Ю., заместитель директора,
Козонкова И.А. учитель физической культуры

П. Апраксино. 2019 г.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Костромского
муниципального района Костромской области
«Апраксинская основная общеобразовательная школа»

Принято на
методическом совете
№ 2 от 13 сентября 2019

Утверждаю
Директор школы _____
Толстоброва Г.Л.

ПРОГРАММА деятельности
школьного спортивного клуба «Мечта»

Авторы – составители:
Толстоброва Г.Л., директор школы,
Соловьева Н.Ю., заместитель директора,
Козонкова И.А. учитель физической культуры

П. Апраксино. 2019 г.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ШСК «МЕЧТА»

Основные разработчики программы	Толстоброва Г.Л., директор школы, Соловьева Н.Ю., заместитель директора, Козонкова И.А. учитель физической культуры, Учителя начальных классов
Основная цель программы	<u>Цель:</u> приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения и занятия в спортивных кружках, участие в соревнованиях, кроссах, мероприятиях.
Основные задачи программы	<u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u> • вовлечение молодёжи и подростков в активное занятие физической культурой и спортом; • развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; • распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы; • организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров. • создание информационного имиджа школы, как школы здоровья, радости, успеха.
Сроки реализации программы	2019-2021 г.г.
Исполнители программы	МКОУ «Апраксинская основная общеобразовательная школа» в лице администрации, руководитель ШСК «Мечта», Совет ШСК, составлена для обучающихся 1-9 классов
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения , добровольные пожертвования
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляют заместитель директора по УВР, заместитель директора по ВР..
Ожидаемые конечные результаты	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных кружках и секциях до 100% ежегодно. <u>Социальный эффект.</u> привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, участие в муниципальных, окружных спортивно-массовых мероприятиях примут участие свыше 50 учащихся нашей школы. вовлечение трудных детей школы в кружки и мероприятия клуба; вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. <u>Образовательный эффект.</u> Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей в области физической культуры и спорта; Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья; Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования. Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

	<u>Профессиональный эффект.</u> Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса: победное участие в городских соревнованиях», «Президентские игры» и «Президентские состязания»; рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района; профориентация старшеклассников (выбор образовательных организаций спортивной направленности); Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Мечта» на сайте
--	--

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется как в урочное, так и внеурочное время. С помощью организации работы в данном направлении решается задача – создание условий для укрепления здоровья детей путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего поселка не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 9 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Мечта». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем городе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы все условия: действуют обновленный спортивный зал, пришкольная спортивная площадка.

. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований школьного уровня.

Занятия в спортивном зале способствуют формированию у детей и взрослых положительного отношения к организации досуга, потребности в постоянных занятиях физкультурой и спортивными видами спорта.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, основанного на традициях коренного населения севера;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «Папа, мама, я – дружная семья»;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных кружков («волейбол», «баскетбол», «туризм», «шахматы»)
- участие в районных военно-патриотических мероприятиях в рамках проекта «Зарница», «Золотая тропа»;
- участие в районных и областных соревнованиях по теннису.

С учётом данных обстоятельств, администрация МКОУ «Апраксинская основная общеобразовательная школа» считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

Основное содержание программы.

Программа ШСК «Мечта» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании в Российской Федерации»
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Программа развития ШСК разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «Мечта» как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с родительским комитетом и педагогическим советом школы

Условия для создания ШСК

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты, программы)
- В состав Совета ШСК входят: - руководитель клуба; - председатель совета ШСК; - учитель физической культуры; - представители совета старшекласников, общественности - медицинские работники	Используются ресурсы: - спортивного зала; - пришкольные спортивные площадки; - спортивное оборудование; - площадка для проведения уроков на открытом воздухе; .	- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования; - привлекаются дополнительные финансовые средства за счет: - целевые спонсорские средства; - благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.	1. Приказы: - «Об открытии школьного клуба и назначении руководителя «Об утверждении положений» 2. Должностные обязанности руководителя ШСК, 3. План работы ШСК на 2019 -2020 уч. год 4. Программа ШСК «Мечта» 7. Программы кружков «Спортландия», «Подвижные игры», «Школа мяча», «Интенсив»

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный – 2019 .г. ШСК «Мечта – открывает двери»;

II этап – системообразующий - 2019-2021 г.г. «На старт, внимание, марш!»;

III этап – заключительный – 2021 «Финишная прямая».

Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы
I этап – подготовительный - 2019 г.г. Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «Мечта– открывает двери»	

Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Ремонт спортивного зала. Наличие в клубе спортивного инвентаря, Наличие инструкций.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
	Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; Психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); тестирование «Я выбираю здоровье»	Листы здоровья.
Информационное поле	Оформление стенда ШСК «Мечта» Размещение материалов на сайте	Еженедельные радионовости

Организационная деятельность:

Организация работы ШСК	Разработка нормативной базы ШСК Создание совета ШСК. Планирование, организация и проведение мероприятий	Работа творческой группы по созданию клуба. Создание нормативной базы: Приказы о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; протоколы заседаний Совета клуба.
Создание символики ШСК.	Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза,	Атрибутика ШСК,

II этап – системообразующий - 2019 – 2021 у.г. «На старт, внимание, марш!»

Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:

Торжественное открытие школьного спортивного клуба «Мечта»	Праздник здоровья.	План проведения
Классные часы по ЗОЖ, встречи с интересными людьми спорта	Планы классных руководителей, разработки классных часов, бесед, встреч.	Планы проведения, фото.
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Разработки мероприятий, фото, новости на сайте
Организация участия в спортивных соревнованиях района, области по различным видам спорта (бег, теннис, лыжи и др.)	Формирование списочного состава команд, отбор на соревнования, оформление допуска через ФАП	Приказы, результативность – грамоты, дипломы, письма
Организация занятий по интересам, возрастам,	Количество детей, занимающихся постоянно	Не менее 90% от числа учащихся школы

уровню физической подготовленности в кружках спортивной направленности школы	в спортивных кружках, секциях ШСК.	занимаются к кружках (Списочный состав).
Реализация школьных проектов: «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды». «Папа, мама, я дружная семья» «Неделя здоровья и спорта» «Костромская лыжня – лыжня здоровья»	Проведение мероприятий в рамках проектов	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе
Летняя спортивно-оздоровительная кампания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	Программа летнего лагеря
Организация взаимодействия с спортивным клубом п. Апраксино «Восход»	Деятельность совместно с клубом по работе со взрослым населением, выступление учащихся в составе поселковой команды на соревнованиях различного уровня.	Договоры, расписание

III этап – заключительный – 2021 г. «Финишная прямая».

✓ Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; ✓ уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; ✓ повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования информация и диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах, конкурсах, соревнованиях	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры», соревнования различного уровня	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- учебная деятельность: учебный план предусматривает введение курсов внеурочной деятельности в 1-9 классах, 3-х часов занятий по физической культуре в 1-9 классах.

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс

- Режим дня
- Уход за зубами
- Забота о глазах
- В гостях у Мойдодыра
- Один дома
- Игры и игрушки.
- Жадность и жадины.
- Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

2 класс

- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
- Правильное питание
- О витаминах
- Правильная осанка
- Пожарная безопасность в школе и дома
- Безопасность в доме
- Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.
- Правила безопасности при катании на велосипеде
- Что делать если не хочется идти в школу.
- Мы пришли во владения природы

3 класс

- Как предостеречь себя от вредных привычек.
- Кто нас лечит?
- Прививки от болезней.
- Что нужно знать о лекарствах
- Осторожно - электричество
- Правила поведения на воде
- Осторожно – лед. Правила поведения на льду
- Почему мы часто говорим неправду?
- Надо уметь сдерживать себя.
- Правила поведения за столом

4 класс

- Утомление и переутомление. Учимся отдыхать
- Как сделать сон полезным.
- Движение – это жизнь
- Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами
- Укусы зверей, змей, насекомых
- Оказание первой помощи при простых травмах
- Мой компьютер – плюсы и минусы.
- Почему мы часто не слушаем

6 класс

- От чего зависит рост и развитие организма.
- Физические особенности развития мальчика и девочки.
- Твоя нервная система
- Утомление и переутомление.
- Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
- Иметь своё мнение – это важно?!
- Нехорошие слова.
- Обычаи и традиции народов мира.
- Мир энциклопедий.

7 класс

- Питание и восстановление.
- Пищевые добавки и витамины
- Стрессы и их влияние на здоровье.
- Правильное дыхание.
- Привычки и здоровье
- Токсичные вещества и ПАВ
- Умение управлять собой
- Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
- Компьютер в жизни человека.

8 класс

- Мальчик или мужчина
- Великий женский секрет
- Эмоции и двигательная активность.
- Как развивать свой интеллект?
- Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
- Портрет друга, которого я хотел бы иметь
- Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
- Что меня радует и огорчает в школе.
- Страна, в которой мне хотелось бы жить.
- Нет терроризму

9 класс

- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
- Никотин, алкоголь, наркотики.
- Питание и здоровье.
- Кризисные состояния у подростков
- "Экзамены без стресса".
- Чувство взрослости. Что такое?
- Я имею право на ...
- Пивной алкоголизм – беда молодых
- Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».

родителей?

- Как следует относиться к наказаниям.
- Культура поведения

5 класс

- Принципы рационального питания.
- Здоровые привычки - здоровый образ жизни
- Тренировка памяти.
- Память и обучение.
- Чем заняться после школы.
- Как выбирать себе друзей.
- Памятные даты моей семьи.
- Газеты и журналы моей семьи.
- Профессии милосердия и добра.

МКОУ «Апраксинская основная общеобразовательная школа» гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Методическое обеспечение программы

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (ред. от 07.05.2013 с изменениями, вступившими в силу с 19 мая 2013 года) «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 13 сентября 2013 года № 30235 «О порядке осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»;
4. Методическими рекомендациями Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 года № МД-1077/19 (НП-02-07/4568);
5. Положение «О школьном спортивном клубе «Мечта»
6. Положение «О Совете школьного спортивного клуба «Мечта»