**Утверждаю**

**Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Толстоброва Г.Л.**

**ПЛАН**

**спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы**

**школьного спортивного клуба «МЕЧТА»**

**МКОУ «Апраксинская основная общеобразовательная школа»**

**в 2019 – 2020 учебном году**

**Школьные спортивные мероприятия**

1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **Возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** | **Количество участников** |
| 1 | «Старты ГТО» | 1-4 классы | Октябрь 2019г., апрель 2020 г | ШСК | 71 |
| 2 | Веселые старты | 1-4 классы | Февраль-март 2020 г. | Козонкова И.А  ШСК | 42 |
| 3 | Шахматы | 3-4 классы | Февраль 2020 г. | Козонкова И.А | 20 |
| 4 | Мини-футбол | 3-4 классы | Сентябрь 2019 г. | Козонкова И.А  Пушкарева В.С | 32 |
| 5 | Лыжные гонки | 1-4 классы | Декабрь, Январь –март 2020 | Козонкова И.А  ШСК | 65 |
| 6 | Пионербол | 2-4 классы | Апрель 2020 г. | Козонкова И.А | 48 |
| 7 | Массовые спортивные игры | 1-4 классы | Сентябрь, ноябрь 2019  Февраль, апрель 2020 | Козонкова И.А,  Совет ШСК | 64  70 |
| 8 | Безопасное колесо | 1-4 классы | Май 2020 | Козонкова И.А  Совет ШСК | 71 |

2 ступень – среднее звено учащихся 5-6 классов

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** | **Количество участников** |
| 1 | «Старты ГТО» | 5-6 классы | Октябрь 2019г. | ШСК | 22 |
| 2 | Пионербол | 5-6 классы | Март 2020 г. | Козонкова И.А | 28 |
| 3 | Мини-футбол  ( мальчики) | 5-6 классы | Октябрь 2019г. | Козонкова И.А  Пушкарева В.С | 14 |
| 4. | Мини-баскетбол | 5-6 классы | Ноябрь 2019г. | Козонкова И.А | 18 |
| 5 | Кострома лыжная | 5-6 классы | Январь –март 2020 | Козонкова И.А  ШСК | 28 |
| 6 | Безопасное колесо | 5-6 классы | Май 2020 | Козонкова И.А  Совет ШСК | 28 |

3 ступень – среднее звено учащихся 7-8-9 классов

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** | **Количество участников** |
| 1 | «Старты ГТО» | 7-8-9 классы | Октябрь 2019г. | ШСК | 35 |
| 2 | Мини-футбол  (юноши) | 7-8-9 классы | Октябрь 2019г. | Козонкова И.А  Пушкарева В.С | 16 |
| 3 | Баскетбол | 7-8-9 классы | Декабрь 2019г. | Козонкова И.А  ШСК | 15 |
| 5 | Волейбол | 7-8-9 классы | Апрель 2020 г. | Козонкова И.А  ШСК | 18 |
|  | Кострома лыжная | 7-9 классы | Январь –март 2020 | Козонкова И.А  ШСК | 30 |
|  | Безопасное колесо | 7-9 классы | Май 2020 | Козонкова И.А  Совет ШСК | 34 |

**Муниципальные спортивные мероприятия**

в рамках участия учащихся школы в спортивных соревнованиях Спартакиады школьников

на 2019 – 2020 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Виды программы** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| 1. | Кросс Нации,г.Кострома | Сентябрь 2019 | Козонкова Ирина Александровна, Совет ШСК |
| 2. | Кросс И.Желтова, п.Караваево | Октябрь 2019 |
| 3. | Стритбол (юноши), п.Минское | Ноябрь 2019 |
| 4. | Спотривные игры | Декабрь 2019 |
| 5. | Теннис,г.Кострома | Декабрь 2019 |
| 6. | Коньки | Январь 2020 |
| 7. | Кострома Лыжная | Декабрь, январь, февраль, март 2019-2020 |
| 8. | Лыжные гонки | Январь 2020 |
| 9. | Лыжня России, п.Караваево | Февраль 2020 |
| 10. | Полиатлон | Февраль 2020 |
| 11. | Волейбол (юноши),п. Минское | Март 2020 |
| 12. | Легкая атлетика | Апрель 2020 |
| 13. | Легкоатлетическая эстафета | Май 2020 |