

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КОСТРОМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ
«АПРАКСИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
от « 16 » 09 2024 г.
Протокол № 2

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Апраксинская
основная общеобразовательная
школа»
А.Н. Дурягина
Приказ № 62/А
от « 16 » 09 2024 г.



Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
«Лыжные гонки»

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Промежуточная аттестация
		Всего	Теория	Практика	
1.	Теоретическая подготовка	10	10	0	Зачет
2.	Общая физическая подготовка	58	2	56	Зачет
3.	Специальная физическая подготовка	68	2	66	Зачет
4.	Технико-тактическая подготовка	70	2	68	—
	Итого	206	16	190	

Промежуточная аттестация по образовательной программе предусматривает систему зачетов: тест для сдачи зачета по теоретической подготовке и сдача контрольных нормативов по общей физической подготовке и специальной физической подготовке. Итоговая аттестация по образовательной программе не проводится.