

## Дети и дорога



За много тысячелетий существования человеческая жизнь изменилась. Но вместе с течением эволюции и расцветом цивилизации жизнь не стала безопаснее. Место мамонтов и саблезубых тигров заняли автомобили, и выходит так, что машина не только роскошь, средство передвижения, но и предмет повышенной опасности. За годы прогресса количество машин выросло в несколько раз. Человек, часто, двигаясь по улице, пользуясь транспортом, подвергает себя опасности, рискуя жизнью и здоровьем.

Опасности, в свою очередь, делятся на две категории: те, в предотвращении которых мы не властны, и те, которые происходят по нашей вине. И последних могло бы не быть, если бы мы были чуть-чуть внимательней и осмотрительней.

Статистика детского дорожного травматизма неумолима и имеет стойкую тенденцию к росту. И в этом есть часть нашей ответственности за происходящее.

Травмы полученные при ДТП имеют ряд последствий. Это снижение интеллекта в результате черепно-мозговых травм, снижение возможности нормально учиться и выдерживать психофизиологические нагрузки, страхи, сопровождающие ребёнка в казалось бы безобидных и безопасных ситуациях. Да, мы учим детей Правилам дорожного движения с детства, но не учитываем, что изменился характер улицы: количество машин, состояние дорог, техническое состояние автомобилей. И важно помнить, что всегда присутствует очень значимая единица – человеческий фактор.

В огромном потоке информации, психологической нагрузки, стремительной жизни возрастает психическая напряженность не только водителя, но и пешехода. Да, действительно, зелёный человечек на светофоре означает, что пешеходы могут переходить дорогу. Но сегодня он вряд ли может гарантировать полную безопасность. Кто-то из водителей был невнимателен и проскочил на красный сигнал светофора. Кто-то срывается на зелёный, не давая возможности пешеходам дойти до тротуара. Спешка, нежелание соблюдать Правила дорожного движения – все эти факторы создают опасность. И, к сожалению, нередко, участниками ДТП становятся дети.

Психологическими причинами детского дорожного травматизма являются возбуждённое, насыщенное эмоциями состояние ребёнка, вызванное полученной оценкой в школе, отношениями с родителями и сверстниками и т.д. Такое состояние способствует снижению внимания, а значит, способности быстро и адекватно реагировать на приближающуюся опасность. Заигравшись, ребёнок просто забывает, что рядом находится дорога и теряет чувство опасности, поэтому безнадзорность детей также немаловажный фактор.

Другой важной причиной может стать психологическая неготовность и неумение ребенка вести себя в чрезвычайной ситуации – это страх, паника, невозможность собраться и принять быстрое решение. И, конечно же, мы, взрослые – наглядный пример и образчик поведения на дорогах. Известно, что усвоение правил безопасности движения ребёнком зависит от такого фактора как личный пример старших. Любой разговор с ребёнком о том, на какой сигнал светофора следует переходить улицу, теряет всякий смысл при виде перебегающих на красный свет родителей. Авторитет всегда весомее всяких слов. Ваш

личный пример поведения станет нормой поведения для ваших детей.

#### **Рекомендации психолога:**

- Не проходите мимо шалящей на проезжей части детворы.
- Остановите ребёнка, который пытается перебежать дорогу в неустановленном месте или на запрещающий сигнал светофора.
- Научите ребёнка не только видеть, но и слышать улицу.
- Развивайте у ребёнка наблюдательность за дорогой.
- Делитесь своим опытом. Подчёркивайте свои движения: поворот головы для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобиля. Объясните необходимость таких действий.
- Учите ребёнка всматриваться вдаль, и тогда не будет неизвестно откуда взявшегося автомобиля.
- Научите обращать внимание на сигналы автомобиля (указатели поворота, заднего хода, стоп-сигналы).
- Привейте навык спокойного, уверенного поведения на улице. Уходя из дома, не опаздывайте, выходите заблаговременно.
- Позаботьтесь об одежде своих детей. Одежда должна быть яркой со световозвращающими элементами