

**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 поселка Никольское»**

Консультация для родителей

Ваш ребёнок идет в детский сад.

Подготовила

воспитатель

Зерова Н.А.

2018

«Ваш ребёнок идёт в детский сад»

Уважаемые родители!

Ваш ребёнок подрастает и вы планируете провести ребёнка в детский сад. У вашего малыша произойдут первые серьёзные перемены в его жизни. И, конечно же, вы должны его к этому этапу подготовить. А я вам попробую помочь своими советами, так как имею большой и богатый опыт в работе с детьми. И я думаю, что мои советы вам будут на данном этапе небольшой записной книжкой.

Первое, что вам надо сделать: обязательно сходить в детский сад и самим познакомиться с будущими воспитателями своего ребёнка, а затем познакомить с ними своего малыша. Пообщаться с ними, постараться найти с ними тесный контакт, так как ваш ребёнок будет следующие пять лет большую часть времени находиться именно с этими людьми. Расскажите о своём ребёнке, его любимых игрушках, привычках.

Второе, готовим ребёнка к тому, что ему придётся обходиться без вас. Расскажите ему о воспитателях – тех тётках, которые будут всегда в нём, многому его научат, помогут во всём и поддержат. Помните о том, что вам вместе с малышом надо приобрести опыт разлук и встреч. Начните передоверять заботу о малыше родственникам, близким знакомым, постепенно увеличивая время разлуки, вы поможете малышу не так болезненно воспринимать ваше отсутствие в течении дня, когда он будет находиться в детском саду.

Третье, когда вы гуляете с ребёнком. Чаще приходите к территории детского сада. Рассказывайте ему о жизни в детском саду, как там хорошо, много детей и игрушек, чем там дети занимаются – рисуют, лепят, поют, читают книги, рассказывают сказки и т.д.

Четвёртое, научите своего ребёнка пользоваться ложкой (если ваш ребёнок двух лет), так как ему придётся принимать пищу самостоятельно, ведь воспитатель и младший воспитатель не в состоянии накормить сразу 20 детей. А также желательно чтобы ваш ребёнок умел самостоятельно одеваться и раздеваться, проситься на горшок. Но если у вашего малыша сразу не получается что-то из перечисленного, не ругайте его, а старательно и терпеливо приучайте к этому.

Пятое, за месяц-полтора до прихода в детский сад приблизьте режим дня ребёнка к режиму детского сада. Приучайте ребёнка к подъёму после сна по времени, чтобы вы успели собраться и дойти до детского сада. В детском саду приём детей заканчивается в 8.00 часов, значит вам необходимо за 40 минут поднять ребёнка и так должно быть ежедневно и постепенно ваш ребёнок привыкнет к этому и проблем с этим не будет.

Шестое, у ребёнка всегда должна быть чистая и удобная для него одежда и обувь. В кармане всегда должен лежать чистый носовой платок и он должен уметь им пользоваться.

Седьмое, питание малыша желательно приблизить к рациону детского сада и режиму кормления. В детском саду 4-х разовое питание. Желательно, чтобы утром на вашем столе была каша, в обед первое и второе блюда. Очень хотелось бы, чтобы ваш ребёнок ел молочные продукты (йогурт, кефир, ряженку, творог), так как в детском саду молочные продукты необходимы детям.

Если вы, уважаемые мамы и папы, прислушаетесь к моим советам, проблем с посещением детского сада у вас и вашего малыша не будет.

Будьте здоровы! И мы ждём ваших милых детей в нашем детском саду.