

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №1 посёлка Никольское»

Костромская область, Костромской район, посёлок Никольское, ул. Мира, д.2

ИНН 4414008636 Т. 644 702

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с №1 посёлка Никольское

_____Л.А.Охлопкова

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

**Муниципального казённого дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №1 посёлка Никольское»**

на лето 2018 года.

План летней оздоровительной работы в ДОУ

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а так же развития познавательных интересов и творческой деятельности.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Регламентирующие нормативные документы

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- ❖ Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г).
- ❖ Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).
- ❖ Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- ❖ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- ❖ Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- ❖ Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- ❖ Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 15.05.2013 № 26.
- ❖ Основная образовательная программа дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 1 общеразвивающего вида.

Вид работы	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1. Организационная работа			
1.1	<p>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ по профилактике детского травматизма; ➤ охране жизни и здоровья детей в летний период; ➤ занятий спортивными и подвижными играми, спортивных соревнований; ➤ проведение массовых мероприятий; <p>Собеседование с воспитателями:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ правильная организация закаливающих процедур ➤ предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами ➤ оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе, а так же при укусах насекомых 	Май	Заведующий
1.2	<p>Проведение инструктажа детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ по предупреждению травматизма; ➤ соблюдение правил поведения в природе 	В течение летнего периода	Воспитатели групп
1.3	<p>Издание приказов:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ; ➤ Об организации работы групп по летнему расписанию НОД; ➤ Об организации питания детей по летнему меню 	Май	Заведующий
2.Оздоровительная работа			
2.1	Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года	с 01.05.2018	Воспитатели групп
2.2	Организация водно-питьевого режима	Ежедневно	Воспитатели групп
2.3	Организация жизни детей в адаптационный период	Ежедневно	Воспитатели групп
	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия развлечения)	Ежедневно	Воспитатели групп Ст. воспитатель
2.4	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием	Ежедневно	Воспитатели групп Ст. воспитатель
2.5	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.д.)	В течение летнего периода	Воспитатели групп Ст. воспитатель
2.6	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Организация питания детей по летнему 10-дневному меню. ➤ Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей. 	В течение летнего периода	заведующий
2.7	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке	В течение летнего периода	Воспитатели групп

	Организация познавательных и тематических досугов в совместной деятельности с детьми	В течение летнего периода	Воспитатели групп Ст. воспитатель
	Организация экспериментальной деятельности	В течение летнего периода	Воспитатели групп
	Оформление санитарных бюллетеней: - кишечная инфекция; - профилактика травматизма летом; - витамины на вашем столе	Июнь, Август	Воспитатели групп Ст. воспитатель
	Беседы с детьми: ➤ «Болезни грязных рук» ➤ «Ядовитые грибы и растения» ➤ «Что можно и что нельзя» ➤ ««Наш друг – светофор»» ➤ «Что такое огонь?» ➤ «Правила поведения у водоема» ➤ «Как уберечься от пагубного воздействия солнца» ➤ «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	В течение летнего периода	Воспитатели групп Ст. воспитатель

3. Воспитательно-образовательная работа

3.1	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.2	Организация работы в группах по летнему расписанию занятий	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.3	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми.	В течение летнего периода	Воспитатели групп специалисты
3.4	Проведение целевых прогулок по территории детского сада.	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.5	Музыкальные и физкультурные развлечения 1 раз в неделю	В течение летнего периода	Воспитатели, специалисты
3.6	Игровая деятельность согласно требованиям программы	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.7	Экологическое воспитание детей: ➤ беседы ➤ прогулки экскурсии в ближайшее природное окружение ➤ наблюдения, эксперименты с живой и неживой	В течение летнего периода	Воспитатели групп

	природой		
3.8	Организация трудовой деятельности детей: <ul style="list-style-type: none"> ➤ на участке ➤ в зонах природы ➤ с природным и бросовым материалом ➤ тканью, бумагой. 	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.9	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма: <ul style="list-style-type: none"> ➤ беседы ➤ развлечения ➤ игры по ознакомлению с правилами дорожного движения 	В течение летнего периода	Воспитатели групп Музыкальный руководитель
3.10	Организация игровой деятельности детей: <ul style="list-style-type: none"> - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, игры - драматизации; - подвижные игры (различной подвижности); - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой; - игровые ситуации по ПДД 	В течение летнего периода	Воспитатели групп
4. Работа с детьми			
4.1	Проведение занятий по физкультурному развитию и музыкальному развитию на воздухе Особое внимание уделять проведению физкультурно – оздоровительных мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> ➤ подвижные игры ➤ проведение элементов спортивных игр: футбола, бадминтона, тенниса 	В течение летнего периода	Воспитатели групп
4.2	Организация работы тематических недель:		
	«Неделя безопасности»	20.07.18-24.07.18	Воспитатели групп
	«Неделя здоровья»	27.07.18-31.07.18	Воспитатели групп
	«Неделя доброты»	03.08.18-07.08.18	Воспитатели групп
	«Неделя весёлых игр и забав»	10.08.18-14.08.18	Воспитатели групп
	«Неделя творчества»	17.08.18-21.08.18	Воспитатели групп
	«Неделя познания»	24.08.18-28.08.18	Воспитатели групп
4.3	Организация праздников, досугов и конкурсов		
	Музыкально – физкультурный игровой досуг «Дорожная азбука»	14.08.18	Старший воспитатель Воспитатели групп
	Конкурс рисунков на асфальте «Детство – это я и ты!»	21.08.15	Воспитатели групп
	Конкурс на лучшую постройку из песка «Песочная фантазия»	28.08.18	Воспитатели групп Ст. воспитатель
	Выставка рисунков «Маленькие художники»	21.08.18	Воспитатели групп Ст. воспитатель
	Выставка семейных работ «Лето красное пришло от-	28.08.18	Воспитатели групп

	дых, радость принесло»		Ст. воспитатель
	Организация групповых фотовыставок «Вот оно, какое наше лето»	24.08.18-28.08.18	Воспитатели групп Ст. воспитатель
5. Методическая работа			
5.1	Консультации для воспитателей: «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	Август	Ст. воспитатель
	«Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период»		Ст. воспитатель Воспитатель .
	«Организация двигательной активности детей в летний период»		Ст. воспитатель
	«Организация закаливания. Сочетание традиционных и нетрадиционных факторов как залог успешной оздоровительной работы»		. Ст. воспитатель
	«Особенности художественно-эстетического воспитания детей в летний период»		Ст. воспитатель
	Стендовые консультации для педагогов: – «Посильный труд дошкольников на воздухе», – «Использование существующей спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности детей»		Ст. воспитатель.
	Организация выставок методической литературы: - «Физкультурно - оздоровительная работа в детском саду» - «Развитие творческих способностей детей»		Ст. воспитатель.
	Разработка и утверждение годового плана на 2017 – 2018 учебный год в соответствии с ФГОС	Август	Ст. воспитатель.
	Разработка и утверждение рабочих программ педагогов на 2017-218 учебный год в соответствии с ФГОС	Август	Ст. воспитатель
	Организация смотров конкурсов среди воспитателей групп: - постройки из песка	28.08.18	Воспитатели групп Ст. воспитатель
	Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)		
	Подготовка к установочному педсовету с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2018-2019 учебный год	Август	Ст. воспитатель
	Оформление сайта детского сада новыми материалами в соответствии с современными требованиями	Август	Ст. воспитатель воспитатель
6. Контроль и руководство			
	Тематический контроль «Организация закаливания дошкольников в летний период»		Заведующий. Ст. воспитатель .
	Готовность групп к новому учебному году	Август	Заведующий . Ст. воспитатель
	Предупредительный контроль:		Ст. воспитатель

	- анализ календарных планов педагогов;	Август	
	- организация инструктажа с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания;		Заведующий Ст. воспитатель
	- соблюдения режима дня;		Ст. воспитатель
	- соблюдение питьевого режима;		заведующий
	- укрепления материальной базы;		Заведующий В.
	- финансово-хозяйственная деятельность;		Заведующий В.
	- выполнение натуральных норм питания детей		Заведующий Ст. воспитатель
	Оперативный контроль: - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; - проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня; - утренний приём (гимнастика, прогулка на воздухе); - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка; - организация питания; - проведение намеченных мероприятий; - организация непосредственно образовательной деятельности по физической культуре и музыке; - организация развлечений с детьми, обеспечение эмоционально-личностного развития; - работа с детьми по основам безопасности и жизнедеятельности; - ведение документации; - организации профилактических мероприятий.	Август	Заведующий Ст. воспитатель
	Периодический контроль: - организация развивающей среды;	Август	Заведующий Ст. воспитатель.
7. Работа с родителями			
	Организация и проведение консультаций на темы: - «Лето – пора закаляться»; - «Как выработать навыки безопасного поведения на улице» - «Профилактика кишечных инфекций» - «Познавательное развитие детей летом» Оформление санитарных бюллетеней: - кишечная инфекция; - профилактика травматизма летом; - витамины на вашем столе	Август	Воспитатели групп Ст. воспитатель
	- конкурс семейных работ «Лето красное пришло от-дых, радость принесло»; - фотовыставка «Наше лето»		Воспитатели групп Ст. воспитатель

Расписание образовательной деятельности на июнь 2018 г.

Группы	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1-я младшая группа	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.05-10.20 Физическая культура (на улице)	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.25-11.40 Физическая культура (на улице)	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.00-11.15 Физическая культура (на улице)	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям
2-я младшая группа	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.00-10.20 Физическая культура (на улице)	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.30-10.50 Физическая культура (на улице)	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.05-10.20 Физическая культура (на улице)
Средняя «А» группа	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.30-11.55 Физическая культура (на улице)	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.00-11.25 Физкультурный досуг в зале (на улице)	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.30-11.55 Физическая культура (на улице)	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям
Средняя «Б» группа	9.00-9.20 СОД педагога с детьми по образовательным областям	9.00-9.20 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.00-11.20 Физическая культура (на улице)	9.00-9.20 СОД педагога с детьми по образовательным областям	9.00-9.20 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.05-10.25 Физическая культура (на улице)	9.00-9.20 СОД педагога с детьми по образовательным областям
Старшая группа	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.30-10.55 Физическая культура (на улице)	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.30-10.55 Физкультурный досуг в зале (на улице)	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.00-11.25 Физическая культура (на улице)

подготовительная к школе группа	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям				
		10.30-10.50 Физическая культура (на улице)	10.05-10.25 Физическая культура (на улице)		10.30-10.50 Физическая культура (на улице)

Расписание образовательной деятельности на август 2017г.

Группы	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1-я младшая группа	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.05-10.20 Физическая культура (на улице)	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.25-11.40 Физическая культура (на улице)	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 9.55-10.10 Музыкальное занятие	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.00-11.15 Физическая культура (на улице)	9.25-9.40 СОД педагога с детьми по образовательным областям 9.00-9.15 Музыкальное занятие
2-я младшая группа	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 9.25-9.40 Музыкальное занятие	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.00-10.20 Физическая культура (на улице)	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 9.30-9.45 Музыкальное занятие	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.30-10.50 Физическая культура (на улице)	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.05-10.20 Физическая культура (на улице)
Средняя «А» группа	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.30-11.55 Физическая культура (на улице)	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.10-10.35 Музыкальное занятие	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.00-11.25 Физкультурный досуг в зале (на улице)	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.30-11.55 Физическая культура (на улице)	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям 9.25-9.50 Музыкальное занятие
Средняя «Б» группа	9.00-9.20 СОД педагога с детьми по образовательным областям 9.50-10.10	9.00-9.20 СОД педагога с детьми по образовательным областям 11.00-11.20	9.30-9.50 СОД педагога с детьми по образовательным областям 9.00-9.20	9.00-9.20 СОД педагога с детьми по образовательным областям 10.05-10.25	9.00-9.20 СОД педагога с детьми по образовательным областям

	Музыкальное занятие	Физическая культура (на улице)	Музыкальное занятие	Физическая культура (на улице)	
Старшая группа	9.25-9.40 СОД педагога с детьми по образовательным областям	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям	9.25-9.40 СОД педагога с детьми по образовательным областям	9.00-9.15 СОД педагога с детьми по образовательным областям
	9.00-9.15 Музыкальное занятие	10.30-10.50 Физическая культура (на улице)	10.05-10.25 Физическая культура (на улице)	9.00-9.15 Музыкальное занятие	10.30-10.50 Физическая культура (на улице)
подготовительная к школе группа	9.00-9.25 СОД педагога с детьми по образовательным областям				
	11.05-11.30 Физическая культура (на улице)	9.35-10.00 Музыкальное занятие	11.30-11.55 Физкультурный досуг в зале (на улице)	10.00-10.25 Музыкальное занятие	11.30-11.55 Физическая культура (на улице)

План - календарь тематических недель

№ п/п	дата	название недели	содержание	итоговое событие	возрастные группы
1	20.07.18-24.07.18	«Неделя безопасности» (Чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций, беседы с детьми «Наш друг - светофор», «Зачем нужны дорожные знаки», проигрывание ситуаций по ПДД)	- день правил безопасного поведения в д/с; - день грамотного пешехода; - день пассажира; - день юного пожарного; - день правил поведения в природе.	инструктаж детей	Все возрастные группы
2	27.07.18-31.07.18	«Неделя здоровья» (Беседы «Если хочешь быть здоров», «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу», «Друзья Мойдодыра», «Полезные и вредные продукты», «Осторожно, ядовитые растения»; рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье, д/и, игры – конкурсы, оздоровительные маршруты, продуктивная деятельность, чтение художественной литературы, викторины, заучивание пословиц, поговорок о здоровье)	- день чистоты; - день солнца, воздуха и воды (закаливание); - день витаминов; - день полезной еды; - день весёлых тренировок..	инструктаж детей	Все возрастные группы
3	03.08.-07.08.18	«Неделя доброты»	- день заботы; - день добрых дел; - день хороших манер; - день дружбы; - день радости.	выпуск газеты	Все возрастные группы
4	10.08.-14.08.18	«Неделя весёлых игр и забав»	- день мяча; - день скакалки; - день ракетки и волана;	спортивный праздник	Все возрастные группы

			- день обруча; - день спорта.		
5	17.08.-21.08.18	«Неделя творчества» (организация разнообразной художественно - продуктивной деятельности, организация экспериментальной деятельности с различным художественным материалом)	- день весёлого карандаша; - день кляксы – ваксы; - день мыльных пузырей; - день поделок из всего; - день рисунков на асфальте.	выставка детских работ	Все возрастные группы
6	24.08.-28.08.18	«Неделя познания» (организация игр и элементарной опытно-исследовательской деятельности, д/и, игровые ситуации, общение)	- день воды; - день песка; - день воздуха (ветра); - день камня; - день природы.	конкурс «Песочные фантазии»	Все возрастные группы

Примерная циклограмма календарного планирования на летний период (на неделю)

социально-коммуникативное развитие

- Беседы, общение, интервьюирование
- Игровые ситуации, игры-путешествия
- Рассматривание и обсуждение иллюстраций, картин, фотографий
- Сочинение и разгадывание загадок, составление рассказов
- Ситуативные беседы
- ситуации морального выбора
- Социально-коммуникативные игры
- Трудовая деятельность
- Сюжетно – ролевые игры
- Режиссерские игры
- Театрализованная деятельность

познавательное развитие

- Рассматривание, обследование, наблюдения
- Опыты, экспериментирование
- Творческие задания
- Проблемные ситуации
- Тематические выставки
- Дидактические игры
- Интеллектуальные игры

речевое развитие

- Ситуативные разговоры, беседы, общение
- Специальное моделирование ситуации общения
- Чтение и обсуждение литературных произведений
- Разучивание стихов, чистоговорок, скороговорок, потешек
- Сочинение и отгадывание загадок
- Пересказ, составление описательных рассказов, речевое творчество

художественно-эстетическое развитие

- Рисование
- Аппликация
- Лепка
- Конструирование
- Музыкальные занятия, прослушивание музыки

ДАТА: _____

ТЕМА: _____

Задачи: _____

Итоговое событие: _____

физическое развитие

- Утренняя и ритмическая гимнастика, упражнения под музыку
- П/и
- Игры – соревнования
- Игры с элементами спорта
- Народные игры
- Хороводные игры
- Физкультурные занятия
- Физкультурные досуги и праздники

индивидуальная работа

работа с родителями

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №1 посёлка Никольское»

Костромская область, Костромской район, посёлок Никольское, ул. Мира, д.2

ИНН 4414008636 Т. 644 702

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с №1 посёлка Никольское

_____Л.А.Охлопкова

**Режим дня 1-й младшей группы
(тёплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	9.30-12.00
Питьевой режим	в течение прогулки
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Чтение художественной литературы, игры	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.30
Уход домой	18.30-19.00

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №1 посёлка Никольское»

Костромская область, Костромской район, посёлок Никольское, ул. Мира, д.2

ИНН 4414008636 Т. 644 702

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с №1 посёлка Никольское

_____ Л.А.Охлопкова

**Режим дня 2-й младшей группы
(тёплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	9.30-12.00
Питьевой режим	в течение прогулки
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Чтение художественной литературы, игры	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.30
Уход домой	18.30-19.00

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №1 посёлка Никольское»

Костромская область, Костромской район, посёлок Никольское, ул. Мира, д.2

ИНН 4414008636 Т. 644 702

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с №1 посёлка Никольское

_____ Л.А.Охлопкова

**Режим дня средней «А» группы
(тёплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	9.30-12.00
Питьевой режим	в течение прогулки
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Чтение художественной литературы, игры	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.30
Уход домой	18.30-19.00

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №1 посёлка Никольское»

Костромская область, Костромской район, посёлок Никольское, ул. Мира, д.2

ИНН 4414008636 Т. 644 702

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с №1 посёлка Никольское

_____Л.А.Охлопкова

**Режим дня средней «Б» группы
(тёплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	9.30-12.10
Питьевой режим	в течение прогулки
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Чтение художественной литературы, игры	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.30
Уход домой	18.30-19.00

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №1 посёлка Никольское»

Костромская область, Костромской район, посёлок Никольское, ул. Мира, д.2

ИНН 4414008636 Т. 644 702

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с №1 посёлка Никольское

_____ Л.А.Охлопкова

**Режим дня старшей группы
(тёплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	9.30-12.30
Питьевой режим	в течение прогулки
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Чтение художественной литературы, игры	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.20-18.30
Уход домой	18.30-19.00

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №1 посёлка Никольское»

Костромская область, Костромской район, посёлок Никольское, ул. Мира, д.2

ИНН 4414008636 Т. 644 702

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с №1 посёлка Никольское

_____ Л.А.Охлопкова

**Режим дня подготовительной «Б» группы
(тёплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность с педагогом, индивидуальная организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки	9.30-12.30
Питьевой режим	в течение прогулки
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (воздушные ванны, водные процедуры)	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Чтение художественной литературы, игры	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.20-18.30
Уход домой	18.30-19.00

