

Организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня воспитанников МКДОУ

Вид деятельности		1 младшая группа		2 младшая группа		Средняя группа	
		Время в режиме дня	длительность	Время в режиме дня	длительность	Время в режиме дня	длительность
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа,		7.00-8.20	1ч 20 мин	7.00-8.20	1ч 20мин	7.00-8.25	1ч. 25мин
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-9.00	40мин.	8.20-8.55	35мин.	8.25-8.55	30мин.
НОД	Количество НОД в неделю	10 1ч.40мин		10 2ч.35мин		10 3ч.20мин	
	Длительность НОД	10мин		15 мин		20 мин	
	НОД (общая продолжительность образовательного процесса)	9.10-9.25-9.40; 15.30-15.50	20 мин	9.10-10.00	30 мин	9.10-9.30 9.40-10.00	40 мин
Самостоятельная игровая деятельность		9.40-9.55	15 мин	8.55-09.10 10.00-10.15	15 мин. 15 мин	8.55-09.10 10.00-15	15 мин. 15мин
Подготовка к прогулке, прогулка		9.55-11.20	1 час 25 мин.	10.15-11.40	1 ч 25мин.	10.15 – 11.55	1ч. 30 мин.
Обед		11.45-12.20	35 мин	12.15-12.50	35 мин.	12.15-12.45	30 мин.
Сон		12.20-15.00	2 ч.40мин	12.50-15.00	2 ч. 10 мин.	12.50 -15.00	2 ч. 10 мин.
Воздушные, водные процедуры (2 гимнастика)		15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.
Полдник		15.15-15.30	15 мин	15.20-15.40	20 мин	15.20-15.30	10 мин
Организация игровой деятельности, индивидуальная работа		15.30-16.00 18.30-19.00	30 мин 30 мин	15.40-16.40	1 ч.	15.30-16.00	30мин

Чтение художественной литературы		16.00-16.10	10мин	16.00-16.15	15 мин	16.00-16.15	15мин
Ужин		16.10-16.40	30 мин.	16.15-16.40	25 мин.	16.15-16.40	25 мин.
Совместная деятельность		-	-	15.35-15.50	15 мин	15.35-15.55	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка		16.40-18.00	1ч 20 мин.	16.40-18.10	1ч. 30 мин	17.15-18.30	1ч 15 мин.
Уход домой		18.30-19.00		18.30-19.00		18.30-19.00	
Общее время	НОД		20 мин.		30 мин		40 мин
	Прогулка (без учета времени утренней гимнастики на прогулке)		2 часа 45 мин.		2 часа 55 мин.		2 часа 45 мин.
	Игровая деятельность (без учета времени игр на прогулке, в перерывах между занятиями)		2 ч. 35 мин		2ч. 50 мин		2ч. 25мин.
Вид деятельности		Старшая группа			Подготовительная к школе группа		
		Время в режиме дня	длительность		Время в режиме дня	длительность	
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа,		7.00-8.20	1ч 20мин		7.00-8.20	1ч 20мин	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30 – 8.50	20мин.		8.30 – 8.50	20мин.	
НОД, занятия	Количество НОД, занятий в неделю	13 5ч.25мин			15 7ч.30мин		
	Длительность НОД, занятия	25 мин			30 мин		
	НОД, занятия (общая продолжительность образовательного процесса)	9.00-10.00 9.00-10.35	50мин. 1 ч. 15 мин.		9.00-10.50	1 ч 30 мин.	
Самостоятельная игровая деятельность		8.50-09.00	10 мин.		8.50-09.00	10 мин.	
		10.35-10.50	15мин				

Подготовка к прогулке, прогулка		10.50 – 12.30	1ч 40 мин.	10.50 – 12.30	1ч.40 мин.
Обед		12.40 – 13.10	30 мин.	12.40 – 13.10	30 мин.
Сон		13.15 – 15.00	1ч 45 мин	13.15- 15.00	1ч 45мин
Воздушные. Водные процедуры (2 гимнастика)		15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.
Полдник		15.20-15.30	10 мин	15.20-15.30	10 мин
Организация игровой деятельности, индивидуальная работа		15.30-16.00	30мин	15.30-16.00	30 мин
		16.40-17.00	20 мин	16.40-17.00	20 мин
Чтение художественной литературы		16.00-16.20	20 мин.	16.00-16.20	20 мин.
Ужин		16.20 – 16.40	20 мин.	16.20 – 16.40	20 мин.
Дополнительное образование		15.30 – 15.55	25 мин.	15.30 – 16.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00 – 18.20	1 ч.20 мин.	17.00 – 18.20	1 ч.20 мин.
Уход домой		18.30-19.00		18.30-19.00	
Общее время	НОД, занятия		50мин. 1ч. 15 мин		1ч. 30 мин
	Прогулка (без учета времени утренней гимнастики на прогулке)		3 часа		3часа
	Игровая деятельность (без учета времени игр на прогулке, в перерывах между занятиями)		2ч. 35 мин.		2ч. 20 мин