

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №1 поселка Никольское»

**Костромская область, Костромской район, посёлок Никольское, ул. Мира, д.2
ИНН 4414008636 Т. 644 702**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с №1 посёлка Никольское

_____Л.А.Охлопкова

Здоровьесберегающие педагогические технологии в ДОУ

Формы работы	Время проведения в режиме дня	Особенности методики проведения	Ответственные
<i>Технология сохранения и стимулирования здоровья</i>			
Остеопатическая гимнастика	После сна в постелях в старших и в подготовительных группах	«Техническая» простота применения, взаимное дополнение методов при отсутствии дублирующего воздействия и взаимное усиление эффекта	Воспитатель
Ритмика	Два раза в месяц, начиная со 2 младшей группы. музыкальный зал	По программе А.И.Бурениной «Ритмическая пластика для дошкольников» Ж.Е.Фирилева,Е.Г.Сайки на «Са-Фи-Дансе»	музыкальный руководитель
Игровой час (бодрящая гимнастика)	После сна в группе каждый день.Первая и вторая младшая группа	Комплекс игровых упражнений, основные движения, подвижные игры.	Воспитатель
Динамические паузы	Во время занятий 2-5 мин по мере утомления детей,начиная со 2 младшей группы	Комплексы физкультминуток могут включать дыхательную гимнастику, гимнастику для глаз	Воспитатели
Подвижные и спортивные игры	Как часть физкультурного занятия,на прогулке, в группе со средней степенью подвижности, ежедневно. Все группы	Игры подбираются в соответствии с программой по возрасту детей.	музыкальный руководитель, воспитатели
Пальчиковая гимнастика	С младшего возраста с подгруппой и всей группой,	Проводится в любой удобный отрезок времени	Воспитатели

	индивидуально		
Дорожки здоровья	После сна вся группа ежедневно, начиная с младшего возраста. На физкультурных занятии, индивидуальная работа	Обучение правильной ходьбе, формирование правильной походки	Воспитатели,
Гимнастика для глаз	Ежедневно по 2-3 мин в любое свободное время, начиная с младших групп, особенно во время занятий по ИЗО.	Рекомендуется использование наглядного материала, показ педагога	Воспитатели
Дыхательная гимнастика	В разных формах физкультурно-оздоровительной работы, начиная с младшего возраста	Проветривание помещения и обязательная гигиена полости носа перед проведением процедур	Воспитатели
<i>Технология обучения здоровому образу жизни</i>			
Физкультурные занятия	Два раза в неделю в физкультурном зале, начиная с раннего возраста	Занятия проводятся в соответствии с программой «От рождения до школы»	воспитатели
Утренняя гимнастика	Ежедневно в музыкальном залах, в группе. Все возрастные группы	Комплексы подбираются в соответствии с возрастными особенностями	Старший воспитатель, воспитатели
Занятия по здоровому образу жизни	Один раз в неделю в режимных процессах, как часть и целое занятие по познанию, начиная со второй младшей группы	Технологии Л.Д.Тихомировой «Уроки здоровья»	Старший воспитатель, Воспитатель
День здоровья	Один раз в квартал в музыкальном залах, группах. Все возрастные группы.	Программы «Познай себя». Технология Л.Д.Тихомировой «Уроки здоровья»	музыкальный руководитель, воспитатели
Физкультурные досуги, праздники	Досуги ежемесячно, праздники один раз в квартал в физкультурном ,музыкальном залах, в группе, на прогулке ,начиная с младшего возраста	Эффективная форма активного отдыха. Развивает физические качества формирует социально-эмоциональное развитие	музыкальный руководитель, воспитатели
Ситуативные малые игры	Два раза в месяц в группе, в музыкальном Младший возраст	Ролевая подражательная имитационная игра	Воспитатели

<i>Коррекционные технологии</i>			
Библиотерапия	10-12 занятий по 6-8 человек в кабинете старшего воспитателя	Лечение книгой, формирование поведенческой реакции	Старший воспитатель, воспитатели
Технология коррекции поведения	10 занятий по 8-10 человек в группе, в кабинете психолога, начиная со средней группы	Занятия проводятся в соответствии программ психолога	Психолог, воспитатели
<i>Медико-профилактическая технология</i>			
Мониторинг здоровья	2 раза в год во всех возрастных группах	Проводится согласно графика	Врач, ст.медсестра
Здоровое питание	Ежедневно во всех возрастных группах	10-дневное меню. Технологические карты по питанию	заведующий
Приём замороженной клюквы	Ежедневно по 2-3 клюквы перед прогулкой	Рассасывание замороженной клюквы	Воспитатели
Полоскание рта после еды кипяченой водой или морской солью	Ежедневно во всех возрастных группах	после принятия пищи	Воспитатели
Аэрофитотерапия	1 раз в квартал начиная со среднего дошкольного возраста	Во время сна	Воспитатели
Поливитамины	Ежедневно по 1 драже в течении месяца	Во время перерыва между занятиями	Воспитатели
Приём оздоровительного чая из шиповника	Все группы посещающие бассейн	После плавания	Медсестра бассейна
Вдыхание фитоцидов: чеснок, лук	Ежедневно в зимне-весенний период	В течении дня	Ст. медсестра, воспитатели