|  |  |
| --- | --- |
|  | **Что такое церкариоз?** |

Это паразитарное кожное заболевание, которое вызывается личинками (церкариями) гельминтов-трематод, паразитирующих у водоплавающих птиц. Эти водоёмы зачастую для купания выбирают и люди, поэтому медицинское название церкариоз, или шистосоматидный/церкариальный дерматит, ещё называют «зудом купальщика», или «зудом пловца».

Прозрачные личинки-церкарии попадают как в пресную, так и в морскую воду вместе с птичьими экскрементами, сохраняют свою жизнеспособность и подвижность в водной среде в течение нескольких суток, переносятся с током воды на значительные расстояния, и могут проникнуть в кожу человека во время купания в зараженном водоеме. Несмотря на то, что человек является «тупиком» в жизненном цикле паразита, церкарии успевают вызвать различные неприятные симптомы аллергодерматита.

Через 10–30 минут после контакта с зараженной водой кожа купающегося начинает сильно зудеть и покрываться множеством красных узелков (папул) с прозрачным содержимым, волдырями. Также может возникнуть локальный отек, повышение температуры тела, кашель, падение давления, отек гортани и даже асфиксия (т.называемый церкариоз анафилактоидного типа), однако выраженность симптомов зависит от количества внедрившихся паразитов и общей реагирования организма.

Симптомы усиливаются в течение 2–3 дней, а при неосложненном течении болезнь проходит за 1–2 недели. Однако интенсивный зуд может вызывать расчесы и как следствие — вторичное инфицирование кожи, особенно у детей и в жаркую погоду, что удлиняет период восстановления.

