



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ "ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ"
НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА "ОБРАЗОВАНИЕ"

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

«Центр развития ребёнка – Детский сад № 38» г. Костромы



Консультация для родителей

СЫН-ПОДРОСТОК: КАК ОБЩАТЬСЯ ХИТРОСТИ ДЛЯ МАМ

НЕ ДЕЛАЙТЕ ЕГО НЕЖЕНКОЙ. Изнеживать – красивое слово, но паршивая стратегия, потому что мальчики не учатся быть ответственными. Ребенок не будет вам за это благодарен; наоборот, вы почти наверняка получите свою порцию грубости. Чрезмерная забота будет его раздражать и станет постоянным источником конфликтов.

НЕ РАЗДРАЖАЙТЕСЬ ИЗ-ЗА ПУСТЯКОВ. Матерям особенно трудно в подростковый период их сыновей, потому что до сих пор мальчики, как правило, послушно делали то, что им велят. Как только они стали подростками, они начали всё подвергать сомнению. Они всё хотят делать по-своему, и обязательно начнут применять этот подход и к вам.

Например, они не видят смысла в том, чтобы каждое утро заправлять кровать. Это кажется им глупым. Они будут придерживаться этой точки зрения, пока не женятся и не поймут, как заблуждались. Мальчики не изменят своего мнения по поводу неубранной кровати ради матерей. Они изменят его только ради жен.

СВЕДИТЕ СПОРЫ ПО ПУСТЯКАМ К МИНИМУМУ. Между заботой о его благополучии и суетой по пустякам лежит целая пропасть. Конечно, вам хочется, чтобы он был ответственным, звонил вам, когда доберется до места, надевал куртку, не забывал обедать, говорил «спасибо» и делал еще уйму всяких вещей, которые хорошие матери велят делать своим детям.

Сведите это к абсолютному минимуму. Нет никакой гарантии, что он сделает то, что вы ему скажете. Наоборот, он нарочно оставит куртку дома, даже зная, что на улице холодно, – просто чтобы отстоять свою позицию. Мальчики ненавидят суету из-за пустяков, просто ненавидят.

НЕ НУЖНО ГОВОРИТЬ, ГОВОРИТЬ И ГОВОРИТЬ. Нет ничего такого, что нельзя было бы выразить кратко. Ничего. Количество произносимых слов – одно из самых очевидных различий между мужчинами и женщинами. Если вы имеете дело с подростком, слова не помогут. Подростки – существа немногословные, если они вообще разговаривают. Они предпочитают общаться по делу и выражать свои мысли как можно яснее. Чем больше вы говорите, тем выше шансы, что сын начнет закатывать глаза и огрызаться. Разговоры даются ему нелегко, для него это настоящая пытка.

Вы ошибаетесь, если думаете, что разговор – лучший способ поддерживать ваши отношения. Иногда лучший способ общения – вежливое молчание. Взрослый человек может выразить многое, просто замолчав. Как ни странно, но подросток тоже предпочитает слышать тишину, а не бесконечный поток слов.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ГОВОРИТЕ, ЧТО ЛЮБИТЕ ЕГО. Он будет стонать, вздыхать, закатывать глаза, но всё равно говорите, что вы его любите. Впрочем, не стоит твердить это каждый раз: выбирайте подходящие моменты. Вы – мама, вы умеете обращаться с такими словами.