



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ "ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ"
НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА "ОБРАЗОВАНИЕ"

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

«Центр развития ребёнка – Детский сад № 38» г. Костромы



Консультация для родителей

СЕМЕЙНОЕ ЧТЕНИЕ

Доказано, что чтение книг «работает» для детей лучше всех приложений для телефона, модных образовательных теорий и развивающих методик. Совместное время с родителем и книгой – полезно для мозга ребенка, его социальных навыков, интеллекта, речи и учебы в будущем.

Как это работает

Близкий контакт с родителем, общение и, да, чтение – развивают ребенка лучше всего. В первую очередь потому, что это максимально комфортные условия для ребенка: он расслаблен и впитывает все буквально как губка. Во-вторых, потому тут помогает генетическая программа – лучше всего ребенок учится, повторяя за своим «значимым взрослым». Поэтому, если близкий человек часто читает, велика вероятность, что и сам малыш заинтересуется чтением, начнет слушать истории, рассматривать картинки и, в один день, складывать буквы в слоги. В-третьих, само звучание речи близкого взрослого важно для языковых навыков.

Результаты многолетнего исследования показали, что те дети, кому читали с рождения, в будущем владели речью и письмом лучше большинства ровесников.

Почему это важно для речи

Потому что, сколько бы вы не бегали вокруг ребенка с кубиками для чтения или карточками (даже в форме игры) – это не работает так, как естественное общение и чтение. Во время прослушивания книг ребенок пополняет словарный запас, узнает о разных способах употребления слов, слышит правильное произношение звуков, может соотнести их с начертанием на бумаге, а затем – начать узнавать и читать.

Как это расширяет знания о мире

Кроме того, что малыш узнает непосредственно по ходу развития действия, у чтения с родителем скрыт еще другой потенциал, а именно – объяснение непонятных моментов устройства мира. Вы всегда можете остановиться в ходе чтения и спокойно обсудить то, что вызвало вопросы.

Как это сближает

Даже когда мы проводим много времени с детьми, это время не всегда «качественное» – мы можем отвлекаться, заниматься своими делами или просто коситься в телефон. Время чтения может стать тем моментом дня, когда вы настроились на спокойную волну, расслаблены и проводите время за книгой друг с другом, не отвлекаясь ни на что.

Как это помогает стать сильнее

Множество современных детских книг проговаривают переживания малышей и их страхи. Найдите историю, которая будет близка вашему ребенку, чтобы вместе с ним «прожить ее», снять ее накал, обсудить решение, которое нашел герой, и варианты, которые подойдут вашему маленькому.

Что можно делать ещё

Аудиокнижки тоже неплохой вариант. Конечно, это не то же самое, что истории, прочитанные мамой или папой, но если использовать их в то время, когда ребенку обычно предлагают мультики или приложения для телефона, это будет здоровая альтернатива. Выбирайте те форматы, которые рассчитаны на детское восприятие: поданы в увлекательной форме, адаптированы (сложные слова избегаются или расшифровываются), главные герои – вызывают сопереживания. Мы ориентировались именно на это – на истории, которые смогут увлечь ребенка, и в то же время открыть для него широкие возможности познания окружающего мира.

Главные правила:

- 1. Никогда не принуждайте ребенка к чтению. Это может вызвать обратный эффект: вместо библиофильства – острую ненависть.*
- 2. Начинайте с книг, в которых много крупных и ярких иллюстраций.*
- 3. Если малыш совсем маленький или недолюбливает книги, начинайте сеансы чтения буквально с 1-2 минут: 1 стихотворение, 1 маленькая история, 5 разворотов картинок. Постепенно увеличивайте время.*

4. Для совсем крошек выбирайте специальные книги из твердых материалов, которые не получится порвать.

5. Заведите специальное время для чтения. Так вам будет удобнее себя организовать, а ребенку в важных вещах важна регулярность и предсказуемость. Вечернее время оптимально: спокойное занятие перед сном и никуда не нужно торопиться.

6. Если ребенок не может сосредоточиться на книге, постоянно отвлекается, попробуйте посадить его на колени или устройтесь вместе под пледом.

7. Чтобы увлечь малыша, вы можете использовать куклы-напальчники, которые будут «разыгрывать пьесу».

8. Используйте книги по возрасту. Дошкольнику уже не нужен никакой «Теремок», но и с Достоевским не стоит торопиться. Книги, подобранные по возрасту и интересу – залог успеха.

9. Предлагайте малышу самому выбрать книгу, которую вы будете читать. Даже если это одна и та же книга день за днем. Даже месяц в таком случае – нормально. Как только малыш насытится историей, он сместит интерес на другую.

10. В это время можно предлагать ему также и новые истории.

11. Отпустите на волю своего внутреннего актера, дайте волю чувствам, дурачьтесь и кривляйтесь – делайте все, чтобы история оживала на глазах у малыша.

12. Обустройте в доме небольшую детскую библиотеку или даже сделайте специальный «уголок для чтения» с лампой и удобным пуфиком, чтобы у ребенка был доступ к книгам в любое время, когда он проявит к ним интерес. Так он может обратиться к ним в моменты скуки и открыть для себя, что это огромный увлекательный мир.