



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ "ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ"
НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА "ОБРАЗОВАНИЕ"

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

«Центр развития ребёнка – Детский сад № 38» г. Костромы



Консультация для родителей

СЕКРЕТЫ РОДИТЕЛЬСКОГО МАСТЕРСТВА

Быть хорошим родителем — ответственное, каждодневное, важное дело, но весьма непростое, независимо от того, сколько лет чаду — 5 или 17. Рассмотрим основные секреты «родительского мастерства», которые выделяют психологи. Их знание поможет не только грамотно воспитывать своих детей, но и получать от этого удовольствие.

Как стать хорошим родителем

Во-первых, необходимо **принимать практическое участие в воспитании своего ребёнка**, учить его основным урокам жизни, не сваливая эту почетную миссию на воспитателей, учителей и родственников.

Воздерживаться от грубости и унижения. Не секрет, что порой дети своим непослушанием и упрямством выводят родителей из себя, и сдерживаться бывает весьма затруднительно. Накричав на ребенка, взрослые часто жалеют об этом, но исправить ситуацию бывает очень нелегко, да и успех от этого действия сомнительный: реагируя на эмоции, дети не слышат родителей, закрываясь и уходя в себя. Дети хорошо запоминают как нежность и доброту, так и обиды со стороны самых близких людей, что не добавляет гармонии семье и доверия к миру.

Объяснять свои действия. У детей присутствует естественное желание противостоять вещам, которые они не понимают, и задача родителей — донести до ребенка целесообразность своих действий, чтобы он со временем также оценивал и свои поступки: для чего он это делает и почему необходимы именно эти действия. Старайтесь более сдержанно относиться к проступкам детей, «разбирая их по полочкам» и обсуждая варианты.

Обсуждать с ребенком дела семьи и спрашивать его мнение. Семью объединяют чувства, интересы, идеалы, отношение к жизни, и

чтобы ребенок разделял ваши взгляды, вносил свой вклад, важно его к ним приобщать. Это отличный способ научить ребенка принимать решения и нести за них ответственность. Совместная деятельность и общие цели не только объединяют людей, но и способствуют более глубокому и чуткому пониманию друг друга.

Слушать ребенка. То, что вам рассказывает ребенок — не глупости, это то, на что он обратил внимание, что его интересует или тревожит, или показалось интересным. Именно в разговорах люди узнают друг друга. Прислушивайтесь и узнавайте своё дитя, подмечайте, чем наполнена его жизнь: воспитание требует внимательного изучения. Хвалите ребенка, когда он правдив и честен с вами, даже если правда вам не по вкусу.

Подавать достойный пример. Личный пример — лучший способ донести до ребенка важность своих требований, ведь вы и сами делаете то, о чём просите сына или дочку. Дети учатся здоровым привычкам в семье, и в будущем вероятность принятия плохих привычек невысока.

Черты хороших родителей

- ✓ Любовь хороших родителей проявляется не только непосредственно в этом чувстве, но и в заботе, участии, в количестве времени, проводимом с детьми, в объятиях, поцелуях и ласковых словах.
- ✓ Умение держать себя в руках. Способность сохранять спокойствие в любых ситуациях и контролировать свои поступки — необходимое качество ответственных родителей. Являясь примером для подражания, они учат своих детей переживать трудности и оптимистично смотреть на мир.
- ✓ Отношения между родителями. Эти отношения важны так же, как и отношения родителей к ребенку: на их примере он будет строить в будущем свою семью, и какой она будет — зависит от папы с мамой.
- ✓ Независимость и автономия выражается в уважении к своему ребенку, принятии его темперамента, способностей, понимании потребностей и желаний.

- ✓ Образование и обучение. Если родители постоянно осваивают что-то новое, интересуются современными достижениями, предоставляют возможность ребенку развиваться, то он будет брать с них пример и стремиться к саморазвитию и совершенствованию, мало обращая внимание на глупости.
- ✓ Способность к выживанию — умение зарабатывать деньги, грамотно распоряжаться финансами и обучать этому ребенка.
- ✓ Здоровье. Заботясь о здоровье своей семьи и ведя правильный образ жизни, родители могут надеяться на то, что их ребенок не приобретет в большом количестве вредных привычек.
- ✓ Безопасность. Ответственные родители защищают своего ребенка не только от травм, но и ограждают от опасных знакомых и мероприятий. В наши дни — это особенно актуально.

И главное: быть хорошим родителем — работа, которая никогда не бывает выполненной до конца. Матери и отцы так или иначе влияют на жизнь своих детей, и от того, насколько осознанно они подходят к этому, зависит будущее ребенка.