



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ "ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ"
НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА "ОБРАЗОВАНИЕ"

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

«Центр развития ребёнка – Детский сад № 38» г. Костромы



Консультация для родителей

РЕБЁНОК НА УЛИЦЕ: ПРАВИЛА ДЛЯ ПЕШЕХОДОВ, ВОДИТЕЛЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

Правила дорожного движения обязательны не только для водителей, но и для пешеходов. Помочь ребенку закрепить навыки безопасного поведения на дороге может многократное повторение правил и моделирование поведения. Но и родителям, если они за рулем, полезно выполнять несколько правил, которые снижают риск травм.

Родители как ролевая модель

Примерно до 11–12 лет взрослым необходимо сопровождать детей на оживленных улицах, дорогах, шоссе и автостоянках. Даже если ребенок, казалось бы, уже знает все правила безопасности на дороге, до этого возраста нельзя рассчитывать на то, что он будет их соблюдать, оставшись без присмотра. Поэтому следует всегда держать ребенка за руку, когда рядом есть (или могут появиться) машины.

Рассказывайте ребенку о безопасном поведении на дороге, в том числе о том, какие правила действуют возле припаркованных машин, на проезжей части и тротуарах.

Например, прежде чем переходить дорогу, всегда останавливайтесь на расстоянии пары шагов от края тротуара. Пользуйтесь пешеходными переходами, если они есть поблизости. Всегда переходите дорогу в самом безопасном месте (например, на светофоре), даже если для этого придется сделать крюк по тротуару — жизнь и здоровье неизмеримо ценнее сэкономленного времени.

Всегда дожидайтесь зеленого сигнала светофора. Спешка или отсутствие машин на дороге никогда не могут быть поводом переходить дорогу на красный сигнал и уж тем более делать это в неположенном месте.

В конце концов, водители ведь не гоняют по тротуарам, так почему бы пешеходам не уважать их территорию? И, разумеется, всегда убирайте телефон, электронную книгу и другие устройства перед тем, как пересечь проезжую часть.

Посмотрите налево и направо, чтобы убедиться, что машины не приближаются. Будьте особо осторожны, если что-то блокирует обзор: например, припаркованные автомобили, деревья или кусты, гребни холмов. При переходе в таких местах нужно быть особенно осмотрительным.

Точно так же нужно останавливаться перед арками, воротами и выездами из дворов, чтобы проверить, не выезжает ли оттуда автомобиль. Раньше в таких случаях размещали на доме табличку с надписью: «Берегись автомобиля».

Еще несколько правил передвижения по улицам, которые необходимо знать и взрослым, и детям:

- ✓ *по тротуару лучше ходить с правой стороны, подальше от потока машин;*
- ✓ *нельзя обходить стоящий автобус, троллейбус или трамвай — это опасно; лучше подождать, пока общественный транспорт отъедет от остановки;*
- ✓ *при переходе улицы с правосторонним движением (как в России) нужно посмотреть сначала влево, дойти до середины и посмотреть вправо, а затем продолжить путь;*
- ✓ *если вы идете по дороге за пределами города, двигайтесь по левой обочине навстречу транспортному потоку.*

Для ребенка главный способ научиться правилам безопасности на дороге — наблюдение за взрослыми. Поэтому будьте для него хорошим примером и всегда сами соблюдайте правила дорожного движения.

Лучший способ помочь детям больше узнать о безопасности дорожного движения, — комментировать свои собственные действия и

действия других людей на дороге, объяснять, для чего созданы те или иные правила, как они работают и помогают людям. Это поможет ребенку быстрее понять, почему они важны, и начать их соблюдать.

Как водителю избежать столкновения с маленьким пешеходом

Дошкольники не всегда заметны из-за своего роста, их поведение может быть спонтанным и непредсказуемым, поэтому риск не среагировать на их появление на дороге и в городском дворе выше, чем если речь идет о взрослых. В этом возрасте дети могут еще не до конца осознавать, что автомобили опасны.

Часто малыши полностью поглощены своими занятиями — например, погоней за мячом по двору или рядом с проезжей частью. Даже если их попросить, они не всегда могут остановиться.

Вот как можно избежать опасных ситуаций на дороге.

- Никогда не оставляйте маленьких детей одних играть возле припаркованных транспортных средств или рядом с проезжей частью.
- Отделите детскую игровую зону от проезжей части. Например, можно оградить гараж или проезжую часть во дворе, чтобы ребенок не смог внезапно выбежать на пути автомобиля.
- Всегда держите ребенка за руку рядом с машинами, даже если находитесь на тротуаре.
- Парковки могут быть не менее опасными, чем проспекты, ведь водителям при выезде задним ходом трудно разглядеть маленьких детей: другие машины загораживают обзор. Поэтому, во-первых, не разрешайте детям играть на парковках, а во-вторых, соблюдайте там те же меры предосторожности, что и в других ситуациях.
- Если вы водитель, перед движением по проезжей части убедитесь, что сзади и впереди никого нет. Не полагайтесь только на автомобильные камеры и датчики, всегда осматривайтесь перед выездом.

Самая безопасная для посадки и высадки дверь

Если это возможно, желательно сажать ребенка в машину и высаживать его через правую заднюю дверь. Так ребенок привыкнет всегда входить и выходить из машины самым безопасным способом.

Если у вас в машине грудной ребенок и дошкольник, сначала достаньте грудничка, а затем возьмите за руку дошкольника и помогите ему выйти из машины. Прежде чем отойти от машины, осмотритесь и выясните, откуда могут появиться автомобили. При посадке, наоборот, сначала усадите ребенка постарше — так вероятность того, что он уйдет из поля зрения, будет меньше.

Как развить навык грамотного поведения на дороге

Помочь детям развить этот навык можно в повседневных ситуациях на реальных дорогах — например, когда вы отводите детей в детский сад или забираете из школы, гуляете по окрестностям или ходите вместе с ними по магазинам.

Лучше начинать говорить с ребенком о безопасности на дороге, пока он еще в коляске. Например, комментируя дорожную ситуацию: «Ой, смотри, какая быстрая машина. Лучше подождем, пока она проедет, а потом мы с тобой перейдем дорогу». По мере роста ребенка продолжайте регулярно говорить с ним о безопасности на дороге.

Когда вы вместе находитесь рядом с дорогой, можно задавать ребенку простые вопросы, которые заставят его задуматься о безопасном поведении.

- *Где лучше всего перейти эту дорогу?*
- *Что нам нужно сделать и куда посмотреть, прежде чем переходить?*
- *Почему нужно держаться за руки при переходе?*
- *Когда безопасно переходить дорогу?*
- *К каким звукам нужно прислушиваться при переходе дороги?*

Один среди машин: как понять, что ребенок готов

Ребенка можно считать готовым к самостоятельному передвижению по улице, когда он усвоил и применяет правила безопасности, однако не стоит выпускать его одного на улицу раньше, чем ему исполнится семь лет. Ребенку также придется объяснить, что мало самому соблюдать

правила дорожного движения; нужно учитывать, что водители, к сожалению, не всегда их соблюдают.

Один из главных навыков самостоятельного передвижения — умение примерно оценить, как далеко находятся машины и как быстро они едут. Это очень пригодится на нерегулируемых пешеходных переходах.

Также проверьте, что ребенок останавливается, смотрит, слушает и думает, прежде чем переходить дорогу, а также следите за тем, чтобы он носил одежду ярких и заметных цветов.

Чтобы проверить, насколько ребенок готов, можно провести «тестовый выход в город». Дайте ребенку возможность самому пройти путь, например, до школы или до магазина и обратно, но при этом всю дорогу будьте в нескольких метрах от него. Несколько таких тренировок станут хорошей подготовкой к новому этапу самостоятельности.