



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ "ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ"
НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА "ОБРАЗОВАНИЕ"

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

«Центр развития ребёнка – Детский сад № 38» г. Костромы



Консультация для родителей

НЕСКОЛЬКО ИДЕЙ ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ДОСУГА

Каникулы начались, и у родителей возникла новая забота - чем занять детей, чтобы это было не только интересно и весело, но и полезно.

Займитесь командообразованием. Термин пришел к нам из бизнеса, но отлично подходит и к семье. Потому что дружная семья - это всегда одна команда. Делайте что-то все вместе - гуляйте, читайте, убирайте, готовьте еду. Даже такие несложные действия каждый день будут укреплять доверие и близость в семье, а командный дух будет сильным.

Устройте вечер просмотра старых фотографий. Начните с ранних снимков ребенка - расспросите, что он помнит, сами расскажите про него интересные истории. Посмотрите детские фотографии мамы и папы. Вспомните интересные случаи из своего детства. Во что вы играли, с кем дружили, кем мечтали стать.

Сделайте свое кино. Вместе придумайте и напишите сценарий. Снимите и смонтируйте видео. Для этого даже не нужна профессиональная техника - все можно сделать на вашем смартфоне.

Устройте домашний кинотеатр. Кино - отличный способ донести до ребенка важные мысли в метафоричной форме, повод задуматься, поговорить о переживаниях и мыслях. Подбирайте фильмы, подходящие по возрасту для вашего ребенка и затрагивающие вопросы, о которых вы хотели бы поговорить. Всегда обсуждайте каждый фильм после просмотра.

Проведите фотосессию. Достаньте любимое платье, которое давно пылится в шкафу, принарядите мужа и карапуза, выберите подходящий фон и сделайте много совместных фотографий. Для самых маленьких есть классные наклейки с надписями типа «6 месяцев» или

«мой первый суп», которые клеятся прямо на одежду малыша и легко убираются после. Получаются поистине «говорящие» фотографии. Такие таблички легко изготовить и самим: пишем на листке бумаги «Первый день лета», «Выпал первый молочный зуб» и т.п.

Соорудите дом из стульев и одеял. Все дети (и некоторые взрослые) любят забираться в маленькие домики. Сделать такое укрытие нетрудно: три стула, поверх них парочка одеял – крепость готова! Мы любим залезать в спорткомплекс, накрывать его сверху пледом, брать с собой фонарик, несколько любимых игрушек, печенье и представлять, что мы в домике.

Сделайте домик из картонной коробки. Если уже пробовали такие сооружения изготавливать, поделитесь опытом в комментариях.

Строим вместе! Есть такие игрушки, которые часто нравятся взрослым даже больше, чем детям, например, конструкторы Лего. Бывает интересно вместе собирать подводную лодку по инструкции или строить из цветных кирпичиков целый город из домов, магазинов, кафе, заправок...

Достаньте настольные игры. Отличная идея для дождливого вечера, когда пришлось отменить прогулку. Начинаем играть в самые простые: ходилки с кубиком, мемори, «где лишнее», со школьниками можно уже наравне сражаться в Румикуб, Шакал, Имаджинариум...

Большие паззлы из 500 и более деталей. Уютно расположившись возле стола с тысячей мелких деталей, вместе собирать целостную картину, обсуждать как прошел день, выслушивать истории из школы. Такой вариант подойдет для усидчивых детей от 7 лет.

Организуйте домашний театр. Чем больше детей в семье, тем лучше для домашних постановок. Это могут быть и кукольный театр (персонажи на палочках) или полноценный спектакль о нелегкой судьбе Колобка. Сам процесс подготовки очень сближает. Если каждому отводится своя роль, а актеры обязательно соведут аплодисменты родственникам на ближайшем празднике. Впрочем, зачем ждать какого-то события, если можно снять постановку на видео?

Проведите квест по поиску «клада» в квартире. В качестве клада может быть подарок или какие-то угощения. Для первого раза подойдет вариант с записками. В качестве подсказок используйте фотографии с необычного ракурса, ребусы и зашифрованные загадки.

Создайте коллаж мечты. Наверняка многие слышали про эту популярную методику исполнения желаний. Кто-нибудь уже пробовал сделать его? Я подобный коллаж делала для себя в этом году в первый раз, так что пока не могу подтвердить эффективность. Зато могу уверенно сказать, что это занятие интересное и творческое, к которому можно привлекать всю семью, вместе думать о том, чего бы хотелось от следующего года? Куда съездить? Чего достичь? А потом наклеить картинки, которые ассоциируются у вас с исполнением желаний. Повесить на видное место и ждать «сбычи мечт».

Помогите тем, кто нуждается. Научить детей добру можно только своим примером. Попробуйте собрать ненужные игрушки, книжки, одежду и объяснить ребенку, что вы их собираетесь отдать тем детям, кому повезло гораздо меньше, у кого нет родителей. Или вместе отправить открытку и письмо тем, кому нужна поддержка.