



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ "ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ"
НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА "ОБРАЗОВАНИЕ"

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

«Центр развития ребёнка – Детский сад № 38» г. Костромы



Консультация для родителей

КАК ПРАВИЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ МЛАДЕНЦА В АВТОМОБИЛЕ

Для безопасной перевозки младенцев необходимо специальное устройство - автолюлька. Оно отличается от обычного детского автокресла как конструкцией, так и способом крепления к сиденью автомобиля, и имеет маркировку «0» или «0+».

Зачем нужна специальная автолюлька?

Чем младше ребенок, тем он более хрупкий, а новорожденные — самая уязвимая возрастная категория. Их кости еще мягкие, а в скелете много хрящевой ткани. Масса головы младенца составляет 25% общей массы тела (у взрослых — всего 6%). При этом шея у грудничков тонкая, а мышцы развиты слабо. Такого кроху и сильно трясти-то опасно, поэтому даже незначительное ДТП может привести к тяжелым для малыша последствиям. Небрежное отношение к безопасности в автомобиле и ошибки на дороге очень опасны для ребенка в первый год жизни. А значит, и удерживающие устройства для самых маленьких должны учитывать все их особенности и максимально защищать в случае аварии.

Подходит ли устройство младенцу?

Производители выпускают предназначенные для детей различных возрастов удерживающие устройства, которые подразделяются на группы, соответствующие весу ребенка. Для младенцев подходят автолюльки (другое название — автоколыбели) групп «0» (вес ребенка до 10 кг) и «0+» (вес ребенка до 13 кг). То есть они рассчитаны на детей в возрасте примерно до полутора лет.

У таких автолюлек есть две главные особенности: во-первых, ребенок в них не сидит, а полулежит, потому что долгое нахождение в сидячем положении вредно для здоровья грудничков. Вторая особенность — они устанавливаются таким образом, чтобы ребенок располагался спиной вперед, лицом к заднему стеклу автомобиля. Это делается для

того, чтобы в случае резкого торможения или столкновения тяжелую (относительно веса тела) голову младенца удержало ложе люльки или спинка кресла.

Какое место в машине самое безопасное?

Устанавливать детское удерживающее устройство в машине можно как на заднем, так и на переднем пассажирском сиденье. Некоторые эксперты считают наиболее безопасным место в центре заднего сиденья.

При установке автолюльки нужно учитывать важный момент. Если место, на котором вы собираетесь перевозить ребенка, оборудовано подушкой безопасности, она обязательно должна быть отключена, иначе при срабатывании может травмировать ребенка.

Если это сделать невозможно, то устанавливать детские удерживающие устройства, расположенные против хода движения, ни в коем случае нельзя.

Как закрепить люльку на сиденье

Около 70% детских удерживающих устройств установлены неправильно. Если вы будете следовать инструкциям производителя при установке и использовании удерживающих устройств, вы сможете защитить своего ребенка в случае дорожно-транспортного происшествия.

Автолюлька в большинстве случаев крепится к сиденью автомобиля штатным ремнем безопасности. В устройствах групп «0» и «0+» ремень пропускается через специальные отверстия или проемы на корпусе. Большинство современных моделей имеют в местах пропускания ремней специальные метки: голубого цвета, если кресло устанавливается против движения, и красного — если наоборот; для маленьких детей нужны люльки с голубыми метками. В интернете можно найти наглядные видеоинструкции по установке разных видов автокресел.

Крепление штатными ремнями фиксирует автолюльку не слишком жестко, но она не должна шататься, допускается лишь небольшой люфт. После того как зафиксировали ремни, подвигайте кресло — если оно сдвигается более чем на 2 см, придется еще раз отрегулировать ремень и затянуть его покрепче. Кстати, во время движения натяжение штатных ремней может ослабляться. Избежать этого поможет специальный

фиксатор. Если в конструкции автокресла он не предусмотрен, фиксирующую скобу можно приобрести дополнительно.

Ребенок удерживается в устройстве встроенным в него трехточечным (Y-образным — два плечевых участка и один между ног) или пятиточечным (два плечевых участка, два боковых и один между ног) ремнем безопасности.

Еще один способ фиксации автолюльки — с помощью специального крепления isofix. Оно дополнительно защищает кресло от опрокидывания, но его можно установить только в автомобилях, оборудованных приспособлениями для него. Крепление isofix в автомобиле представляет собой две металлические скобы, расположенные на заднем сиденье между спинкой и самим сиденьем.

Чтобы закрепить в таком устройстве автолюльку, у нее должны быть специальные кронштейны на нижней платформе, с помощью которых она в двух точках жестко крепится к сиденью машины.

Третья точка крепления обеспечивается (в зависимости от производителя) с помощью регулируемого упора в пол или дополнительной стропы, которую прикрепляют к специальной скобе (за подголовником, в спинках задних сидений, в полу багажника или на потолке).

В некоторых моделях в качестве переходного элемента также может использоваться дополнительная платформа, которая устанавливается под автолюлькой.

Ребенка уложили в автолюльку: что дальше

После того как ребенка усадили в кресло и пристегнули, нужно проверить, не перекручены ли ремни. Они не должны быть слишком свободными или, наоборот, сильно жать. Оптимальный зазор между ремнями и одеждой малыша — не более 3–4 см (под ремень можно просунуть два пальца, но не больше).

Даже после того как вы правильно закрепили автолюльку и отправились в дорогу, нужно помнить: автомобиль — далеко не самое комфортное место для младенца, а длительная неподвижность вредит его физическому развитию. Поэтому важно, во-первых, выбирать для малыша

максимально удобную одежду. А во-вторых, делать небольшие остановки каждый час, а лучше каждые 45 минут, вынимать ребенка из автолюльки и брать на руки, даже если он или она спит.

Поездка с младенцем в такси

Большинство служб такси предоставляют детское автокресло, если сообщить о том, что с вами поедет младенец, во время заказа. Однако практически всегда это будет более распространенное автокресло для детей постарше (группа «1» или «2»). Поэтому, если вы часто ездите на такси с грудничком, имеет смысл приобрести собственную автолюльку. Во-первых, так вы будете уверены в безопасности малыша, а во-вторых, вне машины ее удобно переносить за специальную рукоятку, как корзину.

Не соглашайтесь ехать на такси без автолюльки — в таком случае гораздо безопаснее воспользоваться общественным транспортом.